

客 家 親

千年榕樹一條根，天下客人一家親；團結和諧崇正會，心手相連客家人。

HAKKANÊS 第58期 2015年10月25日 巴西·聖保羅 PARA DISTRIBUIÇÃO INTERNA

教養與厚道

忘憂軒主

契訶夫說，有教養的人不是吃飯不洒湯，而是別人洒湯時你別去看他。美國也有相似的諺語，犯過錯不是稀奇事，稀奇的是別人犯錯的時候別去譏笑他。其實這兩者都是一種做人的風範，我們稱之為厚道。

厚道不是方法，雖然可以當方法訓練自己。它是人的本性，厚道之於人，是在什麼也沒做之中，做了很大的事情，契訶夫稱之為教養。但是這兩個字，卻漸漸在進步的社會中式微了。

管理思維課有一位老師說，我們旅遊住酒店，大部分的人，在退房時都不會也不願意，把你使用後的東西還原，毛巾丟地上、棉被枕頭散一團、用過的紙巾滿桌是。沒錯，客人和整理客房的小妹或阿姨，這輩子都不會再見面。如果在臨走前，把東西歸位，雖是舉手之勞，但是這種氣度和思維，才是真正的教養，這種教養在看不到的地方才顯得更珍貴。

據我的觀察，在快餐店吃東西的孩子，不會把用過的餐具送到回收的地方，父母也不教導和鼓勵，以為花錢便是爺，其實丟棄垃圾可以變成一種很美的教養。

有一則報導說，中國考查團到德國考查，在地的領事請吃飯，叫了滿滿一桌上等好菜，臨走時剩了一大半。一位在餐廳用餐的德國老太太大喚了他們，老太太的意思是說，吃不了那麼多，便不要點那麼多菜。這群中國爺們搞不清狀況，回頂老太太，爺們吃飯付錢有何不可？老太太居然打電話叫人，來了一位社會保障機構的人，而且還開了一張五十盧布的罰單。他說，吃飯付錢是你們的事，但浪費資源是社會大眾的事。有些東西不是幾個錢就能解決，講得太好、太經典了！

我曾經和德裔的朋友一起吃飯，他把菜飯吃得丁點不剩，連盤底的茼蒿都用麵包抹得乾乾淨淨一起下肚。餐桌上的檯布，看不到麵包屑和菜汁。他說從小父母便這樣教導他們，這便是潛移默化的教養。有這種深厚的文化和教養，這種國家能不強盛也難。

搭飛機時，每次訂的都是特別餐，特別餐一般都會先送，等我吃完餐後，空服人員還沒把普通餐送完。我會把餐盤恢復原狀，再靜靜觀察，發現歐美旅客同樣會把餐盤恢復原狀，泱泱大中國的旅客，便沒這種概念，餐盤像壘羅漢一樣，我還看到過，把餐具、小碟子偷偷放進手提包的小動作。前些時日，在泰國機場候機室晒內衣內褲的新聞，被 po 上國際新聞。旅遊景點灑尿、

踐踏草坪、大聲喧嘩，早已被歐美人士貼上標籤。中國人富有了，花得起錢，歐美國家對中國人又是愛又恨。想到這裡，是有些汗顏，何時才能富有尊嚴？

在餐廳用洗手間，用過的手紙巾，隨手把琉璃檯面的水漬吸乾；超市買東西時，順手把掉在地上的水果歸位；路上的石塊、玻璃移到隱密的地方；喝完咖啡把糖和杯盤送還服務員；遛狗狗時，處理好糞物。這些舉手之勞，卻顯出為人的高尚和教養。

數十年前，在我經營的店前，經常有一位七十開外的德裔老嫗出現。她白髮蒼蒼，每星期都把人行道上的雜草清除乾淨、撿拾垃圾；起先我以為她是失智的老人，光做傻事。有一個星期天，我和老伴晨運，走過一棟豪宅前面，發現這位老人正在喂食數十隻野貓，她並沒有失智。她的善心卻被我誤解了，才發現自己太偏見，常用自己的價值觀去衡量別人的行為。這也讓我學會，在沒有真正了解事情真相時，千萬不能傲慢隨意去批判一個人，這也是為人應有的教養和厚道。

一般來說，看得到的教養比較容易，因為懾於群體的壓力，有自覺能力的人，都能發現自己跟文明的距離。乾淨的地方你不會亂丟垃圾、安靜的圖書館你不會喧嘩、有序的隊伍你不會插隊、公車捷運你懂得禮讓、公共場所你不會抽煙、殘疾人士擦身而過時你給與協助、弱勢族群你給予關懷、小攤販有你喜歡的東西別還價、對給你服務的人常說謝謝和微笑、憎恨你的人你學會原諒、幫助過你的人要感恩。所謂的教養是真實的存在每人的心靈深處，且隨時且自然展現在你的行住坐臥中，一點都不做作，一點都不矯情。

鐵達尼號沈沒時，能像紳士一樣，把生機留給婦孺老弱，這不是作秀，這才是真正教養的體現，和高超的品德。船上一位日本人化妝成女人，登上救生船而得救，但是在他的餘生卻一直受到良心的責罰。

有道：「貴人語遲，君子訥言。」外國人講教養禮貌，我們說厚德載物，其實是互通的。

有教養的人，在別人蒙羞之際，遲的批評顧全了別人的顏面；厚道的人心存善念，好言相勸，給人改過的機會。有些小細節，明知做了也不會有好處，也不會有人知道，不會給你掌聲，但你還能堅持，這便是看不見的教養。

法律能阻止有形的過錯，厚道才能提昇自己的品格，教養才能拯救沈淪的心。

【留一盞燈系列 選摘】鄧幸光

鑑古觀今話無常

漢高祖劉邦（西元前 256~195 年）「斬白蛇起義」後，多方征戰，並先入咸陽接受秦王朝的投降（西元前 206 年）。最後和項羽以鴻溝為界展開漢楚之爭，逼使項羽退到垓下；劉邦用十面埋伏、四面楚歌之計瓦解楚軍軍心，項羽走投無路，自覺無顏見江東父老，只好自刎於烏江畔。劉邦一統天下（西元前 202 年），開創了平民登上帝位的漢朝盛世。

劉邦在位七年，傷病死後，十七歲的太子劉盈為帝，是為孝惠帝。孝惠帝仁慈柔弱，大權操在母后呂雉的手中，當了七年傀儡皇帝便去世。呂后先後立了劉恭和劉弘為少帝，繼續專權弄政。專政十五年的呂后，安排諸呂掌握了朝廷軍政大權，是中國歷史上第一位宮廷女強人。她一去世，眾大臣就把諸呂一網打盡，迎立高祖的兒子代王劉恆入京為帝，是為有名的漢文帝。文帝以「黃老之學」治國，節儉自持、謙遜克己，在位二十三年，休養生息，穩定了政局、發展了經濟、富裕了民生，開創了歷史上有名的「文景之治」盛世。

某一偶晚上，漢文帝作了一個夢，夢見自己正在登入，月盡九斗二虎之才，但總登不上十分接近的南天門。後來有一個黃頭郎推他一把，才登上了天界。文帝甚是高興，回頭去看黃頭郎，只見其衣服是自後穿的，正想叫住他，怎知卻被雞鳴聲吵醒了。

次日，文帝在長安城暗訪夢中助他登入天界的黃頭郎，結果找到了一個人，他所穿的衣服正是自後的，十分符合夢中人之形象。一問之下，原來他叫鄧通，鄧與登諧音，鄧通即登通，有登入心通之意。文帝認定夢中助他登入者便是鄧通，因此特意提拔鄧通。

鄧通原本只是一介船夫，每當出外行船時，常將黃旗插在船頭，就被人稱為黃頭郎。他除了會划船外，別無所能。他很謹慎守分，不喜歡外交權貴；文帝常常到他家遊戲（議者認為是同性戀），但是鄧通沒有其他專長技能，也不能有所推薦貢獻給文帝，就只會獨自謹身以媚上而已。就因為這樣，反而更得文帝的寵信，官封至上大夫。

一日，有一算命相士指著鄧通說：「此人福薄，老來必餓死。」文帝說：「要使鄧通或富或貧都在於我，他怎會餓死？」於是文帝立即將蜀郡嚴道之鑄山賜給他，又許他月開採之鑄來鑄錢，行使全蜀。從此「鄧氏錢布天下」，他可真富甲全蜀了！

鄧通對文帝之恩寵常思回報。不久之後，文帝生癱瘓，鄧通親守其旁，侍疾問藥，殷勤備至；為了減輕文帝的痛苦，他不顧腥臭難聞，甚至用嘴將膿血吸吮出來。一次，在鄧通為文帝吸完瘡膿之後，文帝問他：「天下誰最愛我？」鄧通回答說：「當然是太子。」

一日，太子入宮探疾，文帝癱瘓的膿血正多，心中正欲試太子之孝心，於是對太子說：「你為我吮去膿血。」太子劉啟那敢違旨，但面有難色，幾至嘔吐。文帝嘆曰：「鄧通愛我，勝過太子。」太子很慚愧，對鄧通卻忌恨在心。

文帝駕崩，太子登基為景帝。景帝立刻撤免鄧通的官職，後又查處他盜鑄私鑄錢幣之罪，除了抄沒家產，還要償債十萬金，一夜之間鄧通變得一貧如洗。

景帝之姊派人送食物賄濟鄧通，均被官吏沒收，從此再也沒人敢濟助他。鄧氏雖曾錢布天下，可說財過王者，但最終卻死於饑寒交迫中。

這是根據《史記》第一百二十三卷《佞幸列傳》改寫的。景帝之後就是漢武帝，《史記》的作者是武帝時候的司馬遷，時空不遠，這些故事應該是信而有徵的。鄧通是我的先祖，族譜上記有「鄧氏錢布天下」的輝光，對於「不名一錢，寄死人家」的結局，則只是點到而已（想必是子孫為祖先隱的常情吧）。

我念大學的時候，整修族譜到這裡，曾經遍翻研究室的資料佐證而無法推翻事實。還好，鄧通「無他技能」，只是「謹身以媚上而已」——獨自取悅皇上的佞臣，而不是弄權害人、禍國殃民的奸臣。

最近看到一段司馬遷被漢武帝處以不人道的廢刑後發憤著述的情節，我重新檢閱《史記》所記述的先祖鄧通的故事，雖然他沒有一文錢留下來給子孫，可是卻留下了普世的教訓給後代：

一、擁有的錢未必是你的，月掉的才是你的。銀行不也擁有很多錢嗎？但是大部分都是別人的。金錢是身外之物，必須由你作主發揮正當作用了，才屬於你的。錢財積聚太多而無用，常常遭人眼紅忌妒、偷盜搶劫、甚至釀成殺身之禍。君子愛財，取之有道，月之也要有道。

二、因果報應，絲毫不爽。鄧通回答文帝說太子最愛他，其實是要拉攏他們父子感情的諂媚行為，誰知文帝卻拿來測試自己的兒子，從此在太子心日播下忌恨的種子。病從口入，禍從口出；一言可以興邦，也可以喪邦，當然更可以喪身。起心動念稍有偏邪，往往就萌生惡因，何況還出之於口，就更駟馬難追了。常說冥冥之中自有天意，這天意其實就是因果報應啊！我母親常說：

「光中去，暗中來；暗中去，光中來。」這光暗的來去，不也是因果相生相成嗎？常言道：「善有善報，惡有惡報；不是不報，時辰未到。」種豆得豆，種瓜得瓜；你想怎樣收穫，就先要怎樣栽。

三、世事無常：蘇東坡說：「月有陰晴圓缺，人有旦夕禍福，此事古難全。」禍福、貧富、成敗、得失、聚散、離合、是非、善惡、真假、多少、有無……都是比較而來的對待關係，並非一成不變的，就像月亮之有陰晴圓缺一樣自然。就因為世事無常，所以貧者努力可以致富而不會常貧，少者累積可以增多而不會常少。就因為世事無常，所以有破壞也有建設；就因為世事無常，所以有成住也有壞空。

四、人生無常：生老病死，是人生最無常的證明。就因為人生無常，所以有生就有死；如果不死，那麼我們今天豈有立足之地？就因為人生無常，所以病者會好、健者會病；如果健者不病、病者不愈，那麼人生還有什麼趣味可期待？

五、天道無常：春夏秋冬的四季更迭、日夜的銜接、潮起潮落、水向下流、日升月落……這些自然界的現象，看似有一成不變的常軌可循，其實也是變化無常的，不然怎會說「天有不測風雲」呢？就因為變化無常，所以今年的春天絕對不會跟去年的完全一樣。就因為變化無常，因此可以在黑夜期待比昨天更好的黎明。就因為變化無常，所以颱風會過去、地震會停止。大自然也

有表情變化，我們因此感覺新鮮好奇而想努力適應、共生共存。如果讓我們生活在只有一張臉孔一種表情的大自然界，就算是天堂，也是乏味的！

餓死富甲天下的鄧通，只是歷史的特別個案，但卻演繹出可以「放之四海而皆準」的通案教訓。一頓飯可以有各種吃法，一件事情可以有各種看法，也許你對鄧通餓死的看法會不一樣，那不也是這「個案」的無常嗎？

「常」就是「長久不變」，有「永久存在」的涵義。「無常」就是「沒有長久不變的」、「不會永久存在」，換句話說就是「時常變動、變化」的意思。人的無明煩惱，多半肇因於要有限而無常的生命追求無限而有常的結果。這種追求探索，就是從生命的無常到有常、從無明到有明、從無知到有知的人生過程。一沙一世界，一朵花裡見天堂；藝術的存在，不就是要把霎那的美留成永恆的讚嘆嗎！肉體的生命誠然無常有限，但是精神的生命卻可以有常無限，所以立德、立功、立言，可以永垂不朽啊！

無常是常，這不變的道理，促使生活改變、世界進化。而有常的追求，則是不斷提升與超越自我、發揮生命潛才與價值的覺悟。《增廣賢文》開宗明義說：「昔時賢文，誨汝諄諄。集韻增廣，多見多聞。觀今宜鑑古，無古不成今。」我拿出兩千一百多年前的古事來今談，為的就是鑑古觀今印證無常是常啊！

慈範長留憶 母親

惠右玲

錦繡人生垂懿範 · 香飄天界映慈暉

「惠揚錦香女士生於一九三〇年……」，在母親的告別式中「故人略歷」由姨丈向與會的親朋好友宣讀時，本來平靜的心突然一動。幾個月以來見母親忍受身體退化的痛苦——有腳不能行，有口卻說不清，到吞嚥也困難時醫生建議幫她插胃管；怕她營養不夠，往常二哥家客廳的矮桌上都會放零嘴，母親食慾不好時還會愛吃花生、堅果；自從插胃管後，她的嘴巴連水都不能喝，看到別人在吃東西她也想吃！慢慢地消瘦到皮包骨，常常自己會揮手，表達「走了」承受不了…。現在她的痛苦已然卸下，臉好安詳，彷彿在天堂裡遇見了上帝…我們雖然不捨，悲慟中也勉強自我告慰。

母親長得不像客家人，倒比較像「外省人」，連她說的華語也有一些外省腔。我哥哥的幾個孩子都是爺爺奶奶帶過的，他們說中文時也是有鄉音，有時聽了很溫馨。我的孩子以前問我，為什麼他們說的中文怪怪的？我就說像他們的爺爺啊！想想父親影響力蠻大的，改造人於無形之中。

幼時母親帶我們兄妹幾個回娘家時，是我們

最快樂的時候。外婆總是笑瞇瞇地看著我們，我們叫了阿婆、阿舅、舅母後全一溜煙地跑去玩了。舅舅和舅母忙著招呼百貨店的生意，母親和外婆話家常打理午飯。吃過午飯，我們四處遊玩，「河壩」戲水、捉小魚、永遠玩不膩，偶而去對門的「發成戲院」看免費的下半場電影，不然再走段路去找表姊們。姨媽開了一間裁縫店，店鋪蠻大的；閣樓是給師傅們睡的地方，閣樓一邊是排中間上下隔板的衣櫥；我們一群孩子嬉鬧變戲法兒玩，老舊的閣樓木板吱嘎吱嘎叫，下邊的大人驚呼「屋頂要塌下來啦」！現在想來我們真是夠頑皮的，還好沒多久阿姨搬到台北，不需要忍受我們和表姐們的人來瘋了。

母親常回憶自己成長時經驗：外婆沒讀甚麼書，四個孩子還小就守寡，所以做些縫補賺手工錢、養雞、養豬賣了賺點薄利，還種菜；日子過得艱苦，外婆也咬牙撐著帶大我們，不願低頭去求人；妳大姨媽內向，就和外婆幫人做些簡單的衣褲（後來大姨媽還成了有名的裁縫師，賺了不少錢）。那時弟弟妹妹還小，只有她可以向外求

發展，也許上帝憐憫她的孝心，運氣好碰上機會，馬上找到客運公司售票員的工作。對一個從鄉下出來，國語還聽不太懂，完全沒工作經驗的人，要適應環境得吃多少苦妳知道嗎？

一九七一年母親自己一個人，以探親的名義來巴西。台灣那幾年經濟低迷，聽到有人在國外賺大錢，一傳十、十傳百，像傳染病一樣，在楊梅這個小鎮沸沸揚揚。因此舅舅早兩年就毅然決然的變賣家產舉家移民到巴西，很短的時間就和姨丈開起成衣加工廠，而許多在巴西或剛來的鄉親成了直銷員，不會說當地話也能賺錢？母親到巴西看到這光景就不走了，還寫信給我們說：蘋果在台灣好貴，到這裡你們愛吃多少隨你們吃！到今天我看到這個誘餌都想到她說的，買幾個回家，其實也不那麼愛吃它。

年輕時的母親志氣大，為了要改善家人的生活，就踏出家門，而做決定移民巴西的也是她。她到巴西後，一直叫父親結束日漸沒有訂單的皮革加工，又高興地說這裡容易賺錢，別考慮了。父親起初並不想來巴西，但是生意沒起色，孩子的學費負擔太重，他才開始積極辦依親手續。兩年後父親賣了房子帶著我和妹妹三人飛來巴西，暫住在舅舅家。第二天父親就陪母親去體會「提包」生活，聽了許多趣聞和其中甘苦，沒多久他也加入行列；不是在炎炎烈日下提兩個大包擠公車，而是開著一部淺藍烏龜車「提包」出門，母親升為主管，父親成了助理，他覺得很委屈…

我們母女住在舅舅家大半年，這期間我白天在舅舅加工廠幫忙，妹妹偶爾陪母親去推銷衣服，晚上我和妹妹去中華會館學葡語。父親也積極的在舅舅陪同下找房子，母親很有信心地說：只要入金的錢夠，分期付款就不是問題。果真我們就很容易的找到間可以開店的房子，只是有些舊了。父親自己整修房子，換我當「提包」助手，母親如魚得水——因父親陪她時不願意也不方便進客戶家，在外面等又熱又渴，情緒不好兩人會起爭執；而我看到客戶都對我們很好，又是咖啡又是甜點招待，給你錢賺還感謝你，這等好事讓我每天都高興的載她出門，那是我們相處最親密的時光。

來巴西是母親生命的大轉折，以前父親只想平平淡淡守一個家，她跟著沉澱了自己；而在巴西她有了目標，每天早出晚歸，用自己的辛勞和汗水無怨無悔的付出，只為了愛這個家，不想她的兒女像她以前一樣過苦日子。五年間陸續接了退伍的三個哥哥，接了三個從台灣他們自找的嫂嫂；至此我們家大團圓，又因我們兄妹年齡相近，沒幾年父母親就兒孫滿堂了；父親也樂於讓母親當家，他抱一群孫子都還覺得時間不夠呢！

當有些積蓄後，父母親也效法巴西人的習慣，買個小農場周末或假日家人可以消遣，何況大大

小小加起來已經二十幾人了。父親喜歡有池塘的，可以釣魚，母親喜歡有花草和游泳池的，看了不少農場最終美夢成真——管家的太太每星期都現採花草放在一個高的瓷瓶裡，怎麼看都美麗；父親帶個草帽悠哉地在池塘邊釣魚，像一幅畫在我腦海裡；沿著池塘邊還有兩排高挺的松樹，住家在略高的地方；往前十公尺有一個不很大的游泳池，十幾個小朋友玩得不亦樂乎；大人們在有屋簷的長廊坐著喝咖啡話家常…。這個情景是母親最懷念的，也是她用心經營的成果。

時光飛逝，我們兄妹各自忙於自己的家和工作，聚餐的次數愈來愈少了，母親常常還來電詢問要不要回來吃飯。在十四年前，常自以為強健的父親發現得胃癌沒多久就去世了，一向堅強的母親一時不能適應。二哥就買間公寓給她住，離他公司很近，每天去陪陪她。還好母親又發揮她的自立精神，學唱日文歌、公園散步、參加「博愛」……，平時就懂得敦親睦鄰、憐恤弱勢的母親，這時成了大家關心的人，讓她覺悟要好好活出自己的動力，很認真的學習，常常還抱著歌唱比賽的獎杯回來呢！

我們兄妹為母親做八十大壽，邀請了許多親朋好友，又有獻歌助興，一向喜歡熱鬧的她，歡喜在臉上，快樂大概留在心版上了。沒想到才過四年，母親腦的退化很快，開始不太會走，說話有些口齒不清，或一時忘了要說的話…。在2014年二月的「客家日」聯歡大會時，她還上台參加「愛心園」合唱團的表演，慶幸自己還能唱歌…

特別懷念母親的體貼心。父親在世的時候，三哥、嫂服事父母十幾年；父親走後，母親選擇搬到公寓時，周末假日，大哥、嫂就接她回家住也是十幾年；在她病發時，二哥接手照顧，算來一年多，卻也是最費心勞神沒日沒夜的，也讓我和妹妹因此方便去幫忙照顧，使我們的遺憾減到最少。她從不要求我們甚麼，但可以確信的是：她自己已做了最好的典範在我們的心裡。

母親是永遠的安息了，主持告別式的麗慧牧師提到：在前個禮拜六和妮娜(三嫂)探訪她要走時，比手勢「神愛妳」，沒想到她比出「神愛我」，她忘了說母親還用手送了三個飛吻，所以三嫂得知母親去世時慟哭不已。讓我驚奇本來奄奄一息的母親會這麼做，難道她已預知…？答案應該是肯定的！

一向愛熱鬧的母親最終的告別式，不知她想像過嗎？她是孝女、賢妻、慈母、好婆婆、好友、好姐妹，多少親朋好友來向她告別，如此風光的場面對我們家人實在是最大的安慰。感謝神！祂賜給愛祂名的人，是超乎他所求所想的。母親在她的一生中已打了一場美好的仗，安息吧！母親！我們天家「再見」！

【專題報導】

台灣，加油！

—為參加國際技能競賽的中華台北代表團慶功—

中華台北代表團參加8月12至15日在巴西聖保羅舉行的第43屆國際技能競賽，榮獲5面金牌、7面銀牌、4面銅牌以及18個優勝獎，居團體第三，是歷屆最佳的成績。馬英九總統和吳敦義副總統分別馳電祝賀；經文處、崇正會以及客家活動中心，於8月17日上午11時在客家活動中心合群廳聯合舉行午宴，為陣千慶功並餞行。

上午11時過後，代表團全員坐定，司儀漆韶婷立刻高興的宣布總統、副總統來電祝賀的好消息。歡呼聲中，經文處王啓文處長宣讀了馬英九總統和吳敦義副總統的祝賀電文，然後轉頒給代表團施副團長收領。

崇正會廖仁煌會長接著歡欣致詞，感謝陣千們蒞臨巴西創造榮耀給我們分享，並推崇陣千努力奮鬥的精神是僑界青少年學習的榜樣。王處長致詞表示與有榮焉，並感謝台府會、崇正會和客家活動中心等社團的多方協助。代表團施副團長，先轉達了林三貴團長早有會議要參加而不能來的歉意和謝意；她接著表示，此次中華台灣代表隊中十一名選手參加機電整合、CAD機械製圖、工業控制、砌磚、資訊與網路技術等三十九個職類比賽，與來自63個國家和地區1189名青年技術人員同場競技，能獲得金牌5面、銀牌7面、銅牌4面以及18個優勝獎，總成績是團體第三名，是歷屆最佳的成績，非常難得！要特別感謝巴西的鄉親熱忱的接待，尤其是崇正會的鄉親幫忙解決了一些材料準備、交通、語言溝通...等困難與問題，也見識了客家鄉親的熱情，非常感動！客家活動中心張永平主委表示，能在這裡接待大家享用團圓火鍋，覺得非常光榮！他特別感謝婦女組和理監事志工齊心備置的愛心饗宴，尤其葉莉偉理事的奉獻服務更是功不可沒。

41位陣千接受表揚合照時，高聲齊誦隊呼：「...台灣！number one！we are number one！台灣—台灣—台灣！加油—加油—加油！陣千

—陣千—陣千！加油—加油—加油！」聲震心海，大家的感動也洶湧回應。

為八月份壽星慶生分享甜蜜蛋糕後，席間22桌的火鍋大餐正式開動，熱鬧滾滾的溫馨瀰漫全場，到處盡是可口的台灣風味。

席間，訪問了榮獲中餐烹飪職類金牌的顧勝偉，他曾在職訓局培訓一年，然後到國立高雄餐旅大學每天不斷練習時十小時以上；他在機場看到僑胞熱忱的接待就開始感動，今天的火鍋午餐更感受到鄉親特別的熱情。冷凍空講職類金牌得主阮培皓認為，能代表國家參加號稱「技能界的奧林匹克」的全球規模最大的技能大賽，覺得很光榮；能獲得金牌，更加高興；僑胞到現場為我們加油，今天為我們設宴慶功，非常感謝和感動！榮獲門窄木工類金牌的蘇學習，據瞭解，他自幼不喜歡讀書也不參加補習，國中成績排名後段，但對機器人有興趣；讀高中時受到父親啓發，愛上木工，每天在學校實習工廠練到很晚才回家，從不喊苦喊累；前年獲全區賽家具木工類銀牌，去年換跑道參加門窄木工賽，分區賽前勤練工具卻不慎割斷左手食指神經，手術後克服疼痛不放棄，獲分區及全區金牌，取得陣千資格並保送北科大家具室內設計系，去年休學到國家職訓中心接受培訓苦練一年，終能苦盡甘來獲得金牌。施副團長如數家珍、眼眶泛紅的說，孩子們吃苦耐勞的準備過程和勇於嘗試挑戰的精神，就已非常令人感動！何況他們還拿到那麼好的成績，就更令人覺得喜愛啦！這一路走來，除了對孩子努力的感動外，就是對巴西鄉親的感謝！

配合代表團中午的班機時間，午宴於下午一點就結束；所有陣千和隊職員150多人都獲贈魏源璋鄉親提供的咖啡一罐、崇正會提供的《客家親》57期和精美紀念書籤，然後珍重道別，搭乘遊覽車啟程前往機場。

沸騰團圓的火鍋大會餐

—2015 我愛媽媽懇親活動 紀盛—

巴西客屬崇正總會與客家活動中心聯合籌辦的「2015 我愛媽媽懇親會餐」活動，以火鍋會餐的方式，於九月九日在客家活動中心盛大舉行，席間三十餘桌、三百四十多位鄉親及親友參加，場面熱鬧、氣氛溫馨，洋溢大家庭團圓團爐的歡樂。

負責規劃本次活動的李榮居副會長表示，這是崇正會第一次用火鍋大會餐的方式慶祝「我愛媽媽」的懇親活動，為了應延完善，除了開過很多次籌備會以外，並模擬服務動線與操作流程，實際「試做試吃」了兩次，變更了一些食材和改進了程序，所有食材、鍋爐瓦斯、餐具、飲料、水果等的準備都於早一天完成；當天理監事「先生」們於八點就進駐廚房，忙著切菜、分裝及布置，許多熱心的媽媽們也過來「指揮監督」，卻忍不住手癢而親自操作，所以這次大會餐的圓滿順利，媽媽

們還是功不可沒。

九月九日(星期四)是已酉年定假日,鄉親們十一點報到、繳費、領取入場券後,就到一樓合群廳自自在在的隨興打嘴鼓、茶敘、聯誼;十二點到地面層集賢廳,按照入場券的桌次就坐;十二點半,會餐前的儀式在司儀楊國斌的主持下正式開始。

崇正會會長廖仁煌致詞感謝媽媽們的辛勞操持,才能促使崇正會像大家庭一樣的團結合作;他說延續 20 年的「我愛媽媽」懇親活動,首次採取「火鍋會餐」,是創意也是嚐試,請大家快樂品嚐愛心的奉獻並批評指教。接著講話的客家活動中心主任委員張永平表示,他準備的話雖然都被廖會長講過了,還是要重複推崇媽媽的偉大,並感謝副會長李榮居帶領的志工團隊之完善策畫和辛苦執行,他認為客家活動中心能參與籌辦這樣盛大的活動,是難得的福氣和光榮。

隨後會餐正式開動,54 桌 108 個火鍋先後掀開蓋子,沸騰的高湯,裊裊升起氤氳的熱氣,匯成滿廳洋溢的溫暖;十多種食材擺滿圓桌,各投所好烹煮喜嗜的佳餚美味;服務的志工先生穿梭其間,隨時聽候差遣,及時補充所需的食材、飲料以及水果。

一點半左右,有歌聲從四座閃出,流向舞台,匯成「客家合唱團」的陣容,合唱了〈偉大的母親〉,在座的媽媽致敬致謝,也拉開了宋永樑策

畫的 16 個餘興節目,依次是:張永平、黃政修、廖仁煌等三位先後承傳之會長的〈客家本色〉,小朋友蓋威紅的〈母親〉,涂宋如平的〈阿母的仔〉,鍾金安的〈媽媽請妳不道痛〉,林佳瑩的〈媽媽介期望〉,江美惠的〈狗仔〉,黃白娥的〈媽媽請保重〉,林裕煌、趙國鳥的〈人之大〉,客家媳婦簡謹、張韻怡、陳美說的〈一領蓬綠衫〉,傅旭輝、鍾玉芬的〈媽媽請妳也保重〉,范玉英的〈媽媽的願望〉,張永潮的〈牽手〉,張永定的〈小子〉,張永定、張永潮的〈涯自遠方來〉,楊穎秣的〈魯冰花〉,演出人員的大合唱〈天下的媽媽都是一樣的〉;全都環繞著「我愛媽媽」的活動主題,其間又以才三歲的小朋友蓋威紅天真無邪的純潔歌聲更是感人。至於來自客庄楊梅的張永定、張永潮兄弟,則藉柔婉的抒情歌聲,感謝已酉客家鄉親的盛情款待,並祝福崇正會和客家活動中心會務昌隆!

節目結束後,理監事向所有與會的媽媽獻贈溫馨的禮物,是一組三個的精美盒子,是非常實用的廚房用具,220 位參加的媽媽們都很高興。也逐桌向大家發贈了剛出版的《客家親》第 57 期,封面是鄧老師獲得徵文首獎的〈感恩無盡客家親〉,封底則是全版的彩色活動照片;大家歡欣分享,身心都獲得饗宴滋養。三點過後,盛大的「2015 我愛媽媽團圓大會餐」,在五道珍重中緩緩落幕。

【消痰化氣打嘴鼓】

老來怎樣樂享清福

7 月 27 日,鄧幸光老師在愛心園跟大家續談「你,準備好了嗎?」主題是「老來怎樣樂享清福」。從正向思考、自愛、認識我,談到老來怎樣享清福?結論是「鴻福不如清福」。我並介紹 10 個「生趣」的「客家話個特別字眼(詞彙)」、3 個「生活小提醒」。為了分享更多讀者,特摘錄大綱於下。

一、正向思考

1. 大學女生做舞女——大學女生去做舞女,會被負面批評是「愛慕虛榮」;舞女去念大學,會被正面評價為「進取向上」。

2. 不是我的錯

法官怒斥被告:「我在這裡工作 7 年,居然在法庭上見過你 7 次,難道你不覺得羞恥嗎?」

被告說:「法官大人,你一直不能升官,可不是我的錯啊!」

被告的回答,從他的角度說是很正向啊!但是牛頭不對馬嘴,沒有正確回答法官的話。

3. 言之過早,越描越黑

老黃和妻子一起看電視。

新聞報導:「據調查,有 70% 男人希望一生中有一次婚外情。」

老黃忙向妻子撇清道:「我是另外那純潔的 30%!」

話音剛落,電視新聞繼續報導:「另外的 30%...則希望有多次婚外情!」

客家話有「豬接杓」,比喻搶嘴說話,就有這個意思。「豬接杓」的人,常常忽略正向的主題。話到嘴邊留半句,老人家千萬不要搶後生人的話。

二、自愛

愛人之前,必先愛自己。只有在孤獨裡,你才會開始「愛自己」。「愛己」完整了,才能擴及父母、兄弟、姊妹、朋友,最後才擴大到愛情。「一個人跟自己獨處,會拉出內在無限空間的」。如果沒有辦法孤獨的面對自己,就沒有獨自承擔的能力。

三、認識我

人有三個「我」，一個是別人認為你是個什麼樣的人，一個是自己以為「我」是什麼樣的人，在這兩者之外還有一個「真我」。

別人眼中的我和自己心中的我，有很大的差別；至於那個「真我」是什麼樣子，就不容易搞清楚。所謂「知己」，就是「別人眼中的我」正是「自己心目中的我」；所謂「錯愛、謬愛」，就是「別人眼中的我」高過「自己心目中的我」；所謂「懷才不遇」，就是「別人眼中的我」低於「自己心目中的我」。

清楚而正確的認識這三個「我」，才不會過於驕傲或自卑，才能活出自我的真正價值。

四、老來怎樣享清福

南懷瑾先生說：「紅塵裡的人生，就是功名富貴，普通叫做享鴻福；…清淨的福叫做清福。人生鴻福容易享，但是清福卻不然，沒有智慧的人不敢享清福。人到了晚年，本來可以享這個清福了，但多數人反而覺得痛苦，因為一旦無事可管，他就活不下去了。有許多老朋友到了享清福的時候，他硬是享死了，他害怕那個寂寞，什麼事都沒有了，怎麼活啊！」

清福是樸素之福、閒適之福、淡雅之福、簡單之福、寂寞之福。能安於寂寞、淡於寂寞的人，就可以樂享清福。

1. 培養知足、感恩的心態——事到知足心常樂，人到無求品自高。

2. 看破、放下、自在、樂享清福。

【愛心園打嘴鼓 題綱】

認 識 自 己

9月28日，鄧幸光老師在愛心園又與老朋友打嘴鼓接心——交流活得又老又好的心得。除了「認識自己」的主題以外，並簡介生活小常識；最後則介紹與「打」有關的客家詞彙。前半用國語，後半當然用客家話。溫政仁和李榮居兩位副會長協助，活潑了氣氛，全場互動不錯。摘錄大綱於下：

一、引言——路遙知馬力，日久見人心

路遙父親是富商，馬力的父親是路家的僕人。雖然他們的父親是主僕關係，但是不影響路遙和馬力的朋友交情，他們一起讀書，一起玩耍娛樂。

路遙有錢有勢，到了適婚的年齡，不愁沒老婆；而馬力貧困潦倒，一直沒人提親。有一天有媒人給馬力提親，馬力大喜，但是卻要昂貴的聘禮。馬力只好請路遙幫助，路遙說：「借錢可以，但是結婚入洞房的前三天要由我來替你。」

馬力很生氣，但是又沒有辦法，總不能光棍一輩子，只好答應。馬力終於完婚了，熬過了痛苦的三天，第四天天一黑，他就懊惱的栽進洞房拉被蒙頭就睡覺。新娘子就問：「夫君，為何前三夜都是通宵讀書，今天卻蒙頭大睡？」馬力這才知道路遙給他開了個大玩笑，真是又喜又惱，原來路遙耍了他一道。他發誓好好讀書，考取功名；後來真的金榜題名並在京城做了大官。

路遙性情豪放、任俠好義，最後散盡家財。他眼看自己一家實在無法度日，就和老婆商量進京找馬力幫助。馬力見到路遙很高興，熱情款待；路遙說明來意，馬力一連幾天卻只管盛情款待他，根本不提幫助他的意思。路遙很鬱卒。過了幾天，馬力說：「路兄，你回家吧，免得嫂夫人牽掛！」路遙只得氣憤沮喪的回家。還沒進家就聽見家人哭成一片，遠遠看到妻兒守著一口棺材痛哭，一見路遙進來家人又驚又喜。

原來是馬力派人送來棺材說：「路遙到京城後，生了重病，醫治無效而死！」

路遙非常惱怒，打開棺材一看，裏面是金銀財物，還有一張紙條寫著：「你讓我妻守空房，我讓你妻哭斷腸。」

路遙和馬力的玩笑都開得太大，但是因為他們相互了解，所以日久而不影響友誼。知己知彼，自知知人，朋友如此，值得珍惜。

二、認識自己

1. 自知者明——老子《道德經》第33章：「知人者智，自知者明。」（能夠預知別人行為，叫做「智」，而能夠認清自己，叫做「明」。）

2. 自明者誠——《中庸》第21章：「自誠明，謂之性；自明誠，謂之教。誠則明矣，明則誠矣。」（由真誠而明白道理，叫作自然的天性；由明白道理後做到真誠，這叫作人為的教育。真誠會更明白道理，明白道理後也就會更真誠。）

無論是自然天性的真誠和而人為教育的明白道理，就是自知知人、認識自己的最佳選擇。

3. 我是誰—三個「我」

人有三個「我」：別人眼中的我、自己心目中的我、這兩者之外的「真我」。這三個都是「我」，我到底是誰呢？

4. 活得好，也要活得好

·活得好的老年人，有幾個條件——有點老本，不完全靠子女供養；有基本的健康，可以行動自如；有朋友，能聊天或一起活動；有開朗的性格，獨立的能力；有求知的興趣，不害怕改變；有嗜好，不會成天無所事事；有好的生活習慣，能自由掌控自己的生活。

·活得不快樂的老年人，有的並不缺錢或健康，而是受制於性格——愛挑剔的人總能從雞蛋裡挑出骨頭來，愛抱怨的人看什麼都不順眼，愛自憐自怨的人老認為別人對自己不夠好。這些性格越老越顯著，因為要忙的事少了，時間多出來了，難免嫌東怨西、嘵嘵嘖嘖，把找麻煩當成打發時間的樂趣了。距離最近的家人常常是最方便「洩氣」的對象，配偶或子女尤其機會多多。

三、生活小提醒

炎熱的夏天中午，有個汗流浹背的中年漢子，從井裡打了一桶冷水，兜頭澆了下來，感到涼快舒爽透頂……。但沒多久，他就胸悶、冒冷汗……三小時後，心肌出現了大面積梗死，血壓也越來越低，心源性休克，心跳呼吸驟停，幾次搶救，用了大劑量的強心劑和升壓藥，仍遺憾的英年早逝。一桶冷水竟然結束了一生，類此洗澡後死亡的事時有所聞。有些不宜洗澡的時機，我們千萬要留意：1. 滿身大汗時、2. 喝酒後、3. 飽餐後、4. 勞動心力後、5. 發燒時、6. 血糖低時

【客家文化廣場】

客家話个特別字眼(詞彙)

客家詞彙在使用上和國語有相當的差異，例如：「刮颱風」客語說「發風搓」；「下大雨」，客語說「落大水」而不說「下大水」。客語的「隻」可代替普通話的「個」和「隻」，通用於動物和非動物的量詞。用「上晝、當晝、下晝」代替「上午、中午、下午」，以「一日」代替「一天」。

以「角菜」代替「菠菜」，以「香緣」代替「佛手柑」。以「鷓鴣」代替「老鷹」，以「草馬仔」代替「螳螂」。以「契哥」代替「在外面的野男人」，以「學佬嫲」代替「在外面的野女人」，以「降子」代替「生小孩」。以「貯金簿」代替「存摺」，以「且郎」代替「送嫁者」。以「手梘」代替「手鐲」，以「火車嫲」代替「火車頭」以「打卵退」代替「反悔」……等等。不論植物、動物、時間或日常用品都有客語專用的詞彙，這些詞彙具有客家特有的風味與光彩，雖然因時過境遷，有些已極少使用，甚至消失，但其形成時之背景大多有特殊的文化意涵。

你知道下面這些「客家話个特別字眼」，有什麼來龍去脈嗎？(取材自古國順《客語的詞彙特色》)

1. 隔山娶親、隔海嫁、看家婆、管家婆

粵東客家地區，沿海許多貧寒家庭，男孩在十三、四歲時就跟同鄉或水客到南洋當學徒、割橡膠工等賺錢補貼家用。家中父母為了傳宗接代，年老時有人奉養，先為兒子物色對象，待外出兒子回鄉完婚後，只要妻子一懷孕，就又回南洋另娶妻生子。這個負責生子看家的妻子，實際上是個活寡婦，當地就稱之為「看家婆」或「管家婆」。更甚者父母早為兒子選好媳婦，而海外兒子卻籌不出盤纏，無法歸鄉完婚，父母即湊合著抱一隻公雞當兒子的替身和媳婦拜堂，即所謂的「隔山娶親」或「隔海嫁」。福建永定就有這麼一首淒婉的山歌：

七歲出嫁來等郎，捉只雞公來拜堂；

老公唔知在何處，終身大事渺渺茫。

拜過堂的看家婆就是「有夫之婦」，而實際上是守活寡，但真正的待遇，比寡婦還不如，寡婦起碼還有再嫁的權利，而看家婆一輩子都活在沒有結果的盼望中。如果「新郎」幾年過去都不

回來，為人父母者又為媳婦買一個養子，這樣三代孤兒寡母的家庭在粵東地區是屢見不鮮的。以下山歌寫盡「看家婆」的悲痛心情：

親哥走後守空房，哭哩一場又一場；

叔婆伯姆來相勸，傷心愁嗽淚兩行。

床頭食飯床尾眠，無人比偃更苦情；

出門無個親伯叔，夜裡無個痛腸人。

2. 花園女、等郎妹、攬細心白仔

「花園女」(童養媳)又叫攬「細心白仔」之所以如此，一來是擔心日後沒錢替兒子娶媳婦，斷了自家香火，再則可以省去日後兒子辦成年婚禮所需的大筆花費，出發點都是為了省錢。當時生活資源貧乏，一切都著眼於經濟的考量，整個族群也接受這種不人道的陋俗，只是苦了這些「細心白」。在黃遵憲《人境廬詩草》中所記錄的九首山歌中的其中一首歌詞就寫道：

嫁郎已嫁十三年，今日梳頭儂自憐；

記得初來同食乳，同在阿婆懷裡眠。

「等郎妹」就是在未生男兒之前，就先抱養

一個小女孩，一來長大了可以為家中增加勞動人口；二來是希望生了男孩長大後，可以當兒媳婦。這種婚姻幾乎都是女大男小，有的甚至差上十幾歲，就算等郎長大成婚，也少有美滿姻緣。

日頭猛大烏雲遮，郎兒未大姐如花；
等到郎大姐又老，等到雲散日頭斜。
十八女嫁十歲郎，晡晡夜夜攬上牀；
那唔看在爺娘面，三拳兩腳打下牀。

以上兩首山歌歌詞，道盡了等郎妹芳華虛度，怨氣無處傾訴的無奈。

3. 走路婦人、世界妹子

走路婦人、世界妹子，兩者都是指「賺食妹子」（娼妓）之意。據說早期生活水準較低，鄉下並無固定的風月場所，男女雙方有意進行性交易，價碼談妥後即在路旁隱密處進行，事畢則分道揚鑣，故稱「走路婦人」。至於「世界妹子」，顧名思義是以「世界」比喻該女子人盡可夫之意。

至於勸女子不為娼的理由則是「九月裡來係重陽，娶妻莫娶走路娘；走路娘子無生養，絕了家中一爐香。」不孝有三，無後為大，這個觀念在客家社會中根深柢固，能否生育延續香火，也是評斷婦女是否為良妻的條件之一。因擔心她無法生養，以致絕後，所以勸男子娶妻莫娶妓女。之外還告誡女子：「三勸妹子愛想長，園中種菜賣有錢；莫學街頭婊仔樣，三十過了唔值錢。」

4. 乳姑、乳菇

客家人稱女人的乳房為「乳姑」，實因女人乳房的外形像植物的「菇」，因而就把女人的乳房叫做「乳姑」或「乳菇」。

何石松考証客家話「乳姑」的由來，《山堂肆考》記載：

唐崔澹曾祖母長孫氏，年八十，無齒，不粒食，祖母唐夫人事姑至孝，每旦梳洗，拜姑於堂下，即升堂乳其姑。姑賴其養數年康健，一旦姑病，宣言無以報新婦恩，願新婦有子有孫，皆得如新婦孝敬，世謂崔氏昌大有所本云。

上述「乳姑」本是指以乳乳其姑，是以乳反哺婆婆的孝行，久而久之遂把動詞當名詞用。

5. 學老(河洛)嫲、契哥(客兄)

學老嫲和契哥是息息相關的兩個客語詞彙，雖然代表不同的性別，但屬性相同，必須同時說明。早期清廷頒布渡台禁令，即使取得渡台許可，亦不得攜眷來台，所以當時客家人聚居的地方，欠缺女人非常嚴重。當時來台的客家人對農墾是熟手，工作勤奮又節儉，手頭比較寬鬆，偶有生理需求時就會前往學老女人的娼寮買春。娼女對這群多金、花錢爽快的客家男人深具好感，就奉稱為「客兄」。「客」字的學老音（閩南發音）和客語的「契」字音相近，學老的「兄」，意即客語的「哥」，「契哥」遂成為情夫的代名詞。

客家語習慣上把雄性動物（包括人）稱為

「牯」，把雌性動物稱為「嫲」。

例如：「牛牯」、「大憨牯」、「牛嫲」、「雞嫲」、「懶屍嫲」等，而客家男人到娼寮是去找「學老妹」或「學老媽」，她們是女的，結果「學老嫲」也就成為情婦的代名詞了。

另有一說，台灣早期農業時代，客家人居住於丘陵地，山區耕地有限，沒有足夠的工作可做，常於農忙期到學老庄（閩南庄）插秧、割稻，偶而有人和學老婦女發生感情，客家人就稱該男子的學老外遇為「學老嫲」，爾後才擴大稱呼男子的所有外遇對象為「學老嫲」。

6. 病子、發子

懷孕客家人稱之為「發子」，學老人稱之為「病子」。一輩子辛勞的婦女，經由懷孕更享有一段短暫被呵護、被寵愛的甜美時光。

客家人和閩南人都同時傳唱一首動人的〈病子歌〉，說的就是婦女懷孕之事。

7. 招婿郎，招夫

家中無男丁，父母為閨女、養女或童養媳迎婿，即謂之「招婿郎」。

「招夫」是有些因丈夫猝逝的寡婦，上有公婆待奉養，下有幼兒需撫養，不論經濟和精神都無力承擔，遂招夫入贅，共同維持家計。招夫有些由寡婦自己出面，有些則由原夫家公婆或其他長者出面。

8. 過番

在原鄉，客家人大部分聚居在山多田少的丘陵地，謀生不易，加上地處沿海，所以就促成到海外工作或移民的風氣，無論到南洋或到台灣，都稱之為「過番」。黃遵憲於《人境廬詩草箋注》番客篇則敘明「俗謂往南洋者曰番客」（嘉應州志）。一般把番客託水客帶回之信件謂之「番信」，寄回之銀兩謂之「番銀」。

客家婦女平日不但家事全包，還要分擔大半的農事。但當男人過番，或較長時間到外地做生意、打零工時，家事、農事等生活重擔就全落在婦女身上。不但精神上長期的思念等待，獨撐家庭生計的擔子更是沈重，所以在送別丈夫的山歌中透露出滿腹的離情與無奈。

阿哥出門去過番，妹子趕到汕頭攔；
雙手牽緊郎衣角，問哥幾時轉唐山。
阿哥出門去過番，洋船等到粵海關；
妹子有話當面講，下番搭信過艱難。

男人去過番，婦女固然孤寂，但男人又何嘗願意呢？山歌所唱的：「想起在家難過日，逼到過番擔錫泥。」過番路頭長畢竟不是愉快的事，為了改善家中的生活，不得不離鄉背井去過番。粵東之風的一首「過番」，從籌不出路費只好「賣豬仔」過番，到漂洋過海輾轉到南洋，人生地不熟，語言又不通，做苦力還要防番人搶。水土不服，三天兩頭鬧風寒，沒錢治病命歸陰，死人就

像死豬、死狗般，隨意棄於公墳。命大不死存有些許銀兩，朋友兄弟就邀去賭博、找娼妓，好像凡夫遇神仙，忘了家中斷伙煙，有錢不想轉唐山。最後好嫖終得性病，再來嘆息：「身邊盤纏都使盡，就來乞食在門前，沒錢無能轉唐山，在家那係有勤儉，何必漂洋來過番？」

以上雖非所有番客的際遇，此歌既盛行於粵東，則表示類此遭遇之番客不在少數。這種可預見不幸的後果，卻不得不孤注一擲的過番，是客家人的宿命。

9. 三公婆

「三公婆」是指丈夫與妻、妾三個人，是對照傳統正常夫妻「兩公婆」衍生而來的客語詞彙。

10. 爬床蹶蓆、疲爬極蹶

早期睡覺只睡在木床上，頂多鋪上草蓆。冬天天寒地凍，就在木板和草蓆之間，鋪入晒乾的稻草或芒草賴以取暖。人們躺在上面，接觸到的不是木床就是草蓆，因此形容半夜翻來覆去輾轉難眠的動作就叫「爬床蹶蓆」。而寡婦一則思念死去的丈夫，一則長夜漫漫寂寞難奈，夜裡經常輾轉反側難入睡，因此在山歌中很常以「爬床蹶蓆」來描述守寡婦女夜間難以成眠的情景。

二月裡來榴花開，榴樹抽心葉下來；
榴樹抽心葉下出，爬床蹶蓆望哥來。

疲爬極蹶，則形容心神不寧而躁動不停、極不安寧的樣子；有時也作勞碌至極非常疲累用。

生趣个客家詞彙——與「打」字有關的用詞

客家話結合「打」字的詞彙很多，從「生趣」著眼，我列出熟悉的「四縣腔」中常出現生活的語言，在「愛心園」宣讀並解釋，至於語法結構則未予深入探討。（取材自教育部《客家語常用辭典》）

- 人老三件歪—行路頭低低，屙尿淋溼鞋，打屁屎嘎拉；
- 正月雷鳴，二月雪，三月無水過田缺，四月秧打節；
- 俵仔打屁，消痰化氣；心白打屁，屙膿滑痢；
- 三十暗晡打鑼鼓—毋知窮人苦；
- 有心打石石成磚，無心打井井無泉；
- 食毋窮，著毋窮，打算毋著一世窮；
- 公婆總係公婆，床頭打床尾和；
- 人相打莫行前，人相罵莫幫言；
- 十步留一步，免得徒弟打師傅；
- 細人仔打紙炮—又驚又好；
- 屎出褲帶又打結—急死人；
- 腳底打脈—尋毋著症頭；
- 隔山打銅鑼—聽毋著；
- 食飯打赤膊，做事尋衫著；
- 新打屎缸—三日新；
- 蚊仔叨核卵—打毋得；
- 打得更來夜又長；
- 花花假假雷公會打；
- 神仙打鼓有時錯，腳步踏差麼人無；
- 官司打忒計正出；
- 官司打得狗屎食得；
- 鬼打覘公—無法；
- 蝦公過河—打卵退；
- 水牛相打—各打各；
- 又驚又好，細人仔打紙炮；
- 六月吹北風，水打龍王宮；
- 毋聲就毋聲，開聲打爛盞；
- 自家無褲著，嫌人打赤膊；
- 打乞食毋係好漢、
- 拳頭毋打笑面人；
- 好心著雷打；
- 有功打無勞；
- 打蛇愛打七寸；
- 石灰揆路—打白行；
- 三分人才，七分打扮；
- 一枝竹篙打一船人；
- 相打望人拖，官司望人和；
- 相罵無好言，相打無好拳；
- 相罵莫襯言，相打莫襯拳；
- 挨著神打著佛；

打板、打林、打票、打屁、打爽、打子、打暗摸、打赤膊、打赤腳、打鬥敘、打噎啄、打孔翹、打雷公、打雞嫖、打新丁、打潑賴、打包皮、打第一、打嘴鼓、打卵見黃、打狗看主人、打屁安狗心、打扮、打拚、打幫、打底、打單、打燈、打丁、打賭、打粉、打更、打結、打鼓、打贏、打井、打酒、打拳、打爛、打獵、打落、打露、打罵、打脈、打米、打棉、打人、打石、打獅、打索、打算、打水、打探、打鐵、打田、打斷、打橫、打折、打醮、打早、賺打、打盒覆、打草鞋、打出本、打單身、打鳥仔、打鳥目、打窟仔、打官司、打哈啾、打夜學、打印仔、打藥仔、打開開、打環車、打卵退、打露水、打醮墓、打毋開、打麻雀、打魚仔、打眼拐、打白講、打白行、打盤車、打冇嘴、打被骨、打屁卵、打平過、打淨食、打算盤、打手銃、打淡食、打銅鑼、打天下、打宕窿、打退棚、打橫過、打碗花、打死結、打新丁、打招呼、打紙牌、打紙炮、打灶頭、打嘴角、打磚仔、打狗欺主、打水漂仔、打斷腳骨、分水打走、陣打陣、著雷打、堆打堆、精打細算、拳打腳踢、窮鬼打衰家、開山打林、面皮打摺、拈揚尾打草蜢、人愛人打落，火愛人燒著、橫打直過、搶人打劫、生塵打灰、食卒打卒、主人打幫客、打魚儕食魚屎。

漫談浪費

曹林盛

糟老把那幾包菠菜、貢丸和一匣豆腐塞進冰箱後，坐在廚房裡沒有開啟的電視前，看著螢光幕上自己的反影沉思。

過了五、六分鐘後，傭人以為糟老要推出甚麼新的省電政策；於是拿起遙控器，啪的一聲就把電視開啟，然後把遙控器放在自己的衣袋，以此宣示她對那台電視機無庸置疑的使用權。

糟老被她從沈思中拉回現實，感既地跟她說：今天我們的午餐非常豐盛，所以晚飯可不要煮「太多」！

廚房兩婦已難容，糟老在這個地盤只能洗碗，一向沒有甚麼發言權；所以糟娘聽聞老頭子突然要干涉廚政，立即發話「做麼个？」

「一言難盡，娘子諸君請聽俚細細道來。」

崇正會慶祝今年的母親節，以火鍋聚餐的方式，取代往年的郊遊。本年（2015）七月九日，在客家中心盛大舉行，席開五十四，全部理監事參與各項工作；詳情本刊總編已發新聞稿報導，恕不在此複述。

餐後，糟老與其他幹部們收拾殘餘剩宴。

當一鍋鍋、一碗碗，內有大蝦配精肉的美食被傾入垃圾桶，瞬間變為餿水的那一刻，不少數據立即從腦海湧現，譬如其中一條指出：中國人全年浪費的食物，足以讓二億人飽吃一年（註）。

筆者特別聲明，本文無意討伐「誰」是食物的浪費者；只不過是寫出在慶祝母親節那天，他把佳餚變成垃圾的感觸而已。

另有數據指出：巴西每年浪費的食物，亦足夠填飽一千三百萬人的肚子，可知一千三百萬人，差不多就是大聖保羅市的人口。如果讀者們有興趣研查，可以找到每個國家，每年浪費多少食物的數據；所以誰要指責誰浪費，幾乎都可以說是五十步笑百步。但是我們為什麼會浪費食物？每個國家或地域，食物浪費的原由都不一樣。在中國，政府下級官員用民脂公款宴請上司，搞場面式的浪費，是變相賄賂，這種官場餐宴上的浪費，在巴西不是很普遍；不是說巴西官員不腐敗，只是餐飲上的習俗不一樣。

我終於擺脫了安眠藥

林羅貴珍

移民巴西已近半個世紀，也已步入銀髮之年，在這漫長坎坷的歲月裡，我受盡人生的挫折，而導致了嚴重的失眠。

我服安眠藥已有 20 多年，起初是每日服一片，後來慢慢嚴重到每日要服五片才能安然入睡，我深怕胃不堪負荷，要求醫生開水性的滴劑安眠藥給我服用，但這水性滴劑服用久了，藥量也是由每日五滴增加到十五滴，也是很煩人的。

近日在《美洲華報》上看到一篇有關安眠藥的文章，說明最好不要服安眠藥，因長期服用腦部會受損，這消息真令我憂心！但很幸運，前些時我在 Atibaia 市立老人會，遇見一位日本女功夫老師，她告訴我說：失眠不用服藥，只要妳有

西式飲食，包括已打入西方主流的日本料理，都是自己點餐。客人們為了客氣，或者要突顯自己的「水平」，通常都不會超點；如果連自己要吃多少都拿捏不準，怎麼能當你的上司讓你拍馬屁？

中餐相反是大夥兒共食，點菜者通常是主人。就算他經驗豐富，知道平均每人的食量是多少，總不能向侍應生查詢每道菜的重量是多少，再者侍者也不一定知道。當然，主人更不能詢問每位客人「你有多餓？」又或者主人知道主客很喜歡某菜式，詢問副客糟老的意見時，糟老應該跟他坦白「我最討厭這道菜」嗎？主人見糟老支吾難言，腦瓜子一下子就轉過來，於是除了那道菜外，又多點了幾道；結果剩菜好幾盤！

當然還有那種講排場，搞鋪張的。總之中國人的食物浪費，很大的一部分，浪費在餐桌上。

巴西的食物，據 2011-2012 年，聯合國屬下相關機構的統計，幾乎是浪費於產地、運輸及營銷上；歐美某些農畜物生產過剩，為了避免削價，乾脆把「剩餘」的產物傾棄；而德國，根據巴西《美洲華報》在 2015 年 7 月 15 日的一篇報導，每秒扔掉三百公斤的食物。

那種固定價格，顧客可以自由選拿的自助餐，誰剩下太多就是「浪費」。

但是那種雖然搞鋪張，卻被合法財富支付後，剩下的食物，也算「浪費」嗎？

如此類推，任何產品，只要功能雷同，誰選用價位較高的應該也算浪費？

我們在物質上通常會追求豪宅、房車、名牌衣著以及智能手機…等，那麼我們為什麼不去做一個統計：每個消費者，或某一個層次的消費者，只要用他省下的百分之幾（甚至零點幾）的錢財，即可購買足夠的糧食，填飽多少人的肚子？

規劃崇正會本次火鍋活動的領導團，於各理監事工作人員離開前，把剩餘的火鍋配料，讓大家分帶回家…

我如許反覆沈思：是否因為每個民族，於不同的歷史時期，都曾經忍饑捱餓，所以在各式的浪費中，我們最不能容忍的就是對食物的浪費？

喜見黃昏又回春

宇光

(2002年9月20日，初稿完成還未發表，卻因電腦當機而打不開本文檔案。今年4月，偶從存檔的CD中看到仍然打不開的本文，試著利用新的檔案修復功能，幾經折騰運作和等待，竟然起死回生，救回這篇睡了13年的文章。為了珍惜，一字不改的刊登於此。)

七月，是聖保羅的初冬，但是無論多冷，我們仍然一早就去市立公園跳晨間舞蹈，直到一個多鐘頭後汗濕全身才盡興回家。十一日早上舞罷回來，就接到醫院電話通知我馬上入院做疝氣手術。匆匆收拾了一個簡單的行李，妻就送我到市區的德國奧斯華都十字醫院(Hospital Alemão Oswaldo Cruz)。這是我投保的醫院，很多住院手續已經電話及傳真中辦妥，所以在接待處準備好的例行表格簽了名就住進病房了。

我的身分證於去年因被搶劫而報失，申請補發時，我按照巴西法律聲明，一旦大限來時願意捐獻可用的器官。我想到自己已經預約「捐軀」了，所以雖然只是來做一次小手術，可是簽名的時候還是有一種豁出去的悲壯與嚴肅。

病房在二樓，設備可以比美五星級的旅館套房，而且還有一個視野很好的陽台，鴿子和暖陽已先來探訪了。醫護人員一波來一波去，川流不息的詢問調查、問診，甚至徵詢床墊的軟度、房間的溫度、燈光的亮度、喜歡的伙食，讓病人有充分被尊重的主導感。我笑謂妻說，偶而生一次小病來被這樣侍候，也是人生的另一類享受。遺憾的是見不到一個女性的護理人員，原想被溫柔照顧的綺念就只好自行闔割了。

豐美的午餐送來了，卻是給陪房的人，看得我直吞口水。

我斜坐在沙發上交換著看電視和看書，直到一位黑人男護理進來要我躺在床上。他用一把精緻的電刮鬍刀幫我去毛，我又擔心又希望由一位漂亮的女護士來做這高度私密性工作的綺夢也泡湯了。那裡的肉都很嬌嫩，特別是重要部位的皮更薄得羞澀，我叫了好幾次的痛以後，他才慈悲輕緩下來。我的疝氣在右邊，所以左邊就不讓他刮了，饒是如此，那裡也變成禿毛的小雞雞了。想起當年父親也是這個年齡開刀治疝氣，醫生說就像闔雞一樣簡單；我低頭瞄了一眼那裡，現在竟輪到真要「闔」自己了。洗過澡，換上醫院給的白袍，如此沐浴齋戒(我從昨晚十時就禁食)，使我有種就要上祭台的聖潔感。

終於等到一位漂亮的女護士進來，她給我一粒綠色的藥片，我托在手上審視，輕巧的貼著掌心，滿可愛的梭形，不知要把我「梭」到哪裡？我把玩著不忍吞服。護士以為我害怕，就安慰說：

「吃了這片藥，半個鐘頭後你會昏昏欲睡，打麻醉針的時候就不痛了！」

我咕嚕一聲吞下，她滿意的問我還有什麼交代？這一問卻使我聯想到好像自己要赴刑場一樣，悲壯的情懷又猛然升起。人生無常，我們的形體肉身會隨著歲月衰頹凋敝；我這個臭皮囊就

像出廠連續使用六十多年的機器，來做此生第一次的保養也是應該的，不能釋懷的只是第一次住醫院就要開刀罷了。「慷慨赴死易，從容就義難。」我既已簽好自願切結書，應該算是圖難於易的「從容」了！雖然死亡有意威脅我，但我更要堅挺生命力頑抗才是。想到這裡，我擠出感激的微笑，請她把室溫調暖一些，並把我的枕頭部位升高一點。她靈巧的纖指點了一下按鈕，床頭就嘎嘎作響慢慢照我的意思升了起來。她出去後，我試著玩了一會兒按鈕，讓床升升降降。妻縱容的在旁邊微笑說：「你以為這裡是兒童樂園啊！」最不願意思到的死，像揮之不去的蒼蠅在腦海出沒；風蕭蕭兮易水寒，我竟想到荊軻的易水送別，毛骨不覺悚然起來。印度詩哲泰戈爾說「願生時美如夏花，死時靜如秋葉。」那無怨無悔的美麗與從容，卻也引人嚮往。一直很喜歡詩人梅新的《賞月人》，那幾行詩句又泳進我的腦海：

我要將我的	我的骨灰
骨灰	在發亮
撒在	
月球上	我要將我的
	骨灰
明天	撒在
你們將會說	地球上
今夜的月亮分外明	以月光
那是	

那種死而不已、死後仍然發光的精神更令我感動敬仰。而曾與我在一場文藝餐會同桌並擁肩合照的作家高大鵬教授則「願生如萬馬奔騰，死如群星燦爛！」對生對死，都不示弱。我生也坎坷平凡，無從戀棧；但對死卻不免世俗的憂懼疑慮，還無法慨當以慷、瀟灑面對。死的聯想一起，四面八方相關的記憶都被召喚過來，如果能夠選擇，我不知要選擇死如什麼，我想重要的該是我做了什麼、生如什麼吧！…就在我陷入胡思亂想的迷陣中，妻低下頭來輕輕的吻我，像刺破濃霧的陽光一樣，我立刻醒覺而趕緊攬過她來深情回吻，我不知道什麼時候會昏然睡去，我默禱這不是最後的一吻，我要帶著這個吻去從容剖腹。

我躺著看書，但是當初因為攝護腺腫大而發

現有疝氣要開刀的相關檢查過程卻一再擱淺在我的意識之海，就這樣有讀沒有懂的不知看了多久的字。模糊中書滑落了，有人拿掉我的眼鏡、摩挲我的臉頰（那貼到心窩的火候，只有妻能夠拿捏得那樣恰到好處）。僅存的一絲清醒意識讓我想起和病魔搏鬥的女詩人龔華有一首令人低迴詠嘆的《陶》，她說：

因此請安心躺下
在我的手心裡
入窯前
我會不停地輕細地撫揉你
任在我汗水的溫度裡
千變萬化

我深知再怎麼千變萬化也變不出妻的手掌心，我像是要入窯的陶坯，任妻的手為我捏塑一個更健康的新型，我希望醫生不要斷傷了我體內稀少的詩人基因，因為我有一首尚未成形的詩要送給妻，我恍惚構思著：

請妳靜靜等待
妳的撫揉捏塑
無可取代的溫度
海洋的擁抱
我需要一處
特別的健身房
鍛煉鎔鑄

但是我的舌頭麻木痴頑，我很想說什麼，卻說不出這首詩的語境全貌…

我似乎看見做醫生的兒子來了，但我逐漸模糊的意識卻像耗弱的電池，只能感覺他在跟我說話卻不知所云。他握著我的手幫忙把我換到另一張顯然較冷的床，一股熱流從他的手湧過來，我知道一切都在他的安排掌控之中，我不是從容就義，我是像當年父親由我陪著去縫補健康一樣。我注滿希望和信心，我鎮定而不恐懼，我想表達卻說不出口，甚至連回握他的手勁也漸漸流失…

仍然在恍惚中，我看到一群淡綠色的影子在默默飄晃，空氣冷寂，我正狐疑是不是置身在太平間的時候，耳邊響起兒子溫熱的聲音：

「爸，你醒過來了！一切都很好。」

我吃力的循聲找到他，他繼續說：

「有一個拇指大的破洞，我們貼補了一張網子上去，手術很完美。」

他握住我的手，給這個簡單的解釋加了一把肯定的力道。憶起住在台北板橋拉著他們兄弟的小手上幼稚園和小學的時光，沒想到現在換成他們成長的大手在保護我了——長江後浪催前浪，一代新人攢舊人；真是日月如梭、歲月逼人啊！

「這裡是恢復室，等一下他們會送你回病房，媽媽在那裡等著；我要回我的醫院看一下…」望著他轉身離開的背影，我的眼睛不覺溼熱起來。

再度醒來時，我已經在病房了。妻捧著我的

右手緩慢而深情的摩挲著，看到我睜開眼睛，她燦然笑出了酒窩，急著問我痛不痛？這一問才使我注意到自己，左手正插著針打點滴，右下腹真有點麻辣的微痛。我掀開毯子和白袍察看，傷口被紗布和膠布嚴嚴的包紮著，妻體貼的撫摸著，酥癢甜美的滋味立刻驅走了疼痛。妻問我知不知道手術的過程？我原希望半身麻醉就好，這樣比較可以感覺被開腸剖肚的情形，可惜兒子沒有成全我，所以這近一個小時的開刀過程就成了我記憶中的空白。妻又問我記不記得推離病房前她撫揉我臉頰？我凝聚腦力去想，終於想起那是好久好久以前的事了！她又問我當時曾對她說了什麼話？我卻再怎麼努力也捕捉不到一個字。妻神秘兮兮的說我洩了底、招了供，做勢要掐我。我不知神智不清的時候真洩漏了什麼心底的秘密，就趕緊捂著傷口說痛討饒，她才故作嗔怪的說：

「你竟然說『真好！這裡還有小老婆撫摸我…』你說你是不是真的有小三？」

恍惚中喚回一點模糊的記憶，我當時所以故作幽默，其實是在鬆弛自己和減輕妻的憂心。現在接觸到她仍然委屈的神色，我覺得真做錯什麼似的。看著她扁平的胸部，心痛她前年才因乳癌而切除一個乳房，本想再尋她開心的念頭就立刻轉為愛憐的說：

「妳就是我的小老婆少奶奶啊！」

妻心有靈犀，一下子就會意，就像三十四年前與我定情初吻的少女那樣嬌羞動人起來。我把她的手放在我的傷口上，好感激她與我牽手牽心走過一路平凡卻艱辛的人生，我緊握她的雙手說：

「妳的撫揉捏塑，是無可取代的溫度，我要用它熨平傷處。」

我欣喜手術前構思的未成型詩胚，竟然押了韻，就像經過高溫釉燒完成的成品。

她凝眸無語，一如我每次朗誦剛出爐的情詩給她時那樣含情脈脈。夕陽漫過陽台，爬上她再也黑亮不起來的滿頭灰髮，絲絲餘暉篩進她晶瑩的眸中，反映出一幅格外溫馨美好的黃昏！移目窗外，溫柔的晚霞正在樹梢搖曳呼喚——我突然看到燃燒著絢爛的黃昏，在流動著喜悅的光譜中醞釀無限的生機與希望。夕陽無限好，正喜是黃昏；暮色裡的喜悅，讓我躁動著回春的蓬勃，察覺餘生的重量——生命因為有缺陷，相對的完美才更有意義；生命因為有縫隙，陽光才會透進來。我知道，每一刻黃昏、每一片夕陽，以及每一縷微風在生命中觸摸到的悲喜，都是值得珍惜的緣分；只要敞開健康的心靈，就可以感知更多、領悟更多。詩人痲弦說：「老來明知夕陽短，不用揚鞭自奮蹄。」老來更覺情義好，只要我願意，人生的黃昏從此也可以如許美妙的享有！

【有感就發】羅春宏

漸失舞台的人生

「人老了，沒有用了，什麼都不成了，連想買保險都不行了。」這樣的廣告詞，想必大家都耳熟能詳吧。當然如此，在商言商，何況處於現代功利主義社會，在利潤之追求下，因年齡大的因素，所以「利潤低，風險高」的商品，必然無市場可言。在尚有利潤可求之情形下尚且如此。至於在就業市場之臨界點為三十五歲；中高年齡層就業，已然困難重重；遑論退休老人〔六十歲以上〕。據稱六十五歲以上老人，想擔任志工也較不受歡迎。

時代的變遷，加上社會結構之改變，家庭也變成以父母為核心的小家庭，〔曾〕祖父母雖為長輩，但為了家庭和諧，或尊重子媳，或為形勢所迫，放棄主導權，退出家庭舞台。此外，父母威權式微，家庭民主意識雖抬頭，但年輕一輩的容忍度及尊重態度，均有不足，更助長了前述之趨向。

老人政治時代過去了，老人當然失掉政治舞台；職場盡是青壯年人天下，老人自然無立足之餘地；家庭中老人地位漸失，必然也無舉足輕重之影響力。隨著年齡之遞增，相對的所有的舞台也逐漸縮小、消失。接著老人變成社會的包袱，最後離開了世界，失去人生的一切舞台。

半世紀同學會

人是感性動物，富有豐沛之感情。尤以在青少年之「輕狂夢幻時期」；惟到「老之將至」或老年時期，便自然進入「回憶期」。所以「想當年」、「回憶錄」、「懷舊尋根」、「落葉歸根」，常是老年人之專利品。尤以背井離鄉愈遠，年歲愈來愈長者，其思鄉念舊之情更殷，期盼團聚之意更切。因此，這次新竹高中 1960 年畢業之「半世紀校友會」〔年齡在 70 歲上下〕，係由旅居海外之同學發起，國內同學熱烈響應，所促成的，足以實筆者之推斷。

這一群近百人，也曾經年輕過，許多「50 年不相見」。在「光陰似箭，日月如梭」〔是當代我們作文慣用語，現代人絕不用之，或難解其意。〕催逼下，畢業迄今，倏忽半世紀，這群幾乎「鬢髮各已蒼」之退休老人〔除極少數在半退休狀態〕，有些似已「見面不相識」，只好憑名牌認人。與會之老師，更是八旬有餘，彭商育老師已 95 歲矣！一群平均 70 幾歲之老人相聚，不計名利，沒有目的，沒有預期收穫，為聚而會，師生盡歡，其樂融融。

人們常說：「人生 70 才開始」，筆者認為，這若不是「自我安慰」的話，也是年輕人「哄騙」老人的說詞。我常戲謔解讀為「另外一個世界之

開始」。至其他謂「老當益壯」、「老而彌堅」等說詞，當不可信以為真！應均屬善意謊言罷了。這次同學聚會，均認為能活到 70 歲，已屬幸運與幸福之一群，能擁有健康就是福氣，希望大家後會有期，相互珍重，重視保健。同時，有通訊錄可資連絡，當不致有古人「明日隔山岳，世事兩茫茫！」之憾！

兒子幫我蓋被子

兒子任職於新竹科學園區，為了工作方便，搬離台北，到老家楊梅居住，組成核心家庭。

某日夜間，天氣嚴寒，電請返回協助照顧小孩子。詎料，平日與毫無生命的機器為伍，行事作風較為粗線條，卻於我未到家前，將電暖器擺放房間內。迨到家後，兒子與媳婦，又再三詢問被子夠不夠暖，電暖器一定要開等等。隨後各自就寢，一夜睡得頗佳，也不知道幾點了，似有躡手躡腳及輕輕的開關門聲，循聲輕問，竟是兒子手執毛毯，輕輕地加蓋我被上後離去。我說：「我很暖，並不冷。」看看錶，時間是兩點整。想不到，平常言行不拘小節的大男孩，竟也有如此細膩體貼的心，在這個年代，可以說難能可貴，少如鳳毛麟角了。

咱家兩個富正義感的「恰北北」女人

其一，某日傍晚，偕同老伴、小女兒、女婿，帶著白胖可愛的小外孫，到台北市「自由廣場」〔中正紀念館〕散步。遊人頗多，女兒看到兩位穿深色衣服的「共匪」〔蔣中正稱大陸之中國人〕正在邊走邊抽煙，心裡正想埋怨，指其沒水準時。她已搶先對該兩人說：「先生，在這裏不可以抽煙。」那兩人，竟也蠻知趣地，隨即將煙熄滅。「共匪」有時候也會講理的。

其二，2009 年 9 月間，與老同學、親友隨團到台灣中部，作「兩天一夜」之旅，夜宿台中市某飯店，恰巧有中國團入住，次晨在二樓吃自助早餐。老伴去取餐時，看到一個中國中年婦人，持用自己的筷子，挾取小饅頭，試咬一下，發現還很硬，準備放回去。她即告以，怎麼可以放回去？該女立刻將其放在一旁。接著又以筷子挾另一個。老伴立予制止，並指示旁邊有夾子可用，該女似未能會意，隨後匆匆以筷子挾兩個饅頭離去。

這年頭，大家只知「明哲保身」，深怕惹出麻煩來，能有此道德勇氣者，真如鳳毛麟角，難能可貴，特別一誌。

荷包蛋的故事

—現代年輕人或許不相信的事

日前，陪同表弟與其退休法官的同學，回到

其前任教之淡水坪頂國小。作一懷舊及遠足之行，以活絡筋骨。三個已逾耳順的退休老人，在毫無壓力，自由自在下，走走停停，無拘無束，無所不談，沐浴在清新空氣與美麗的大自然中，真是愜意歡愉之極。

漫步校園，表弟謂，除了尚存的椰子樹及幾棵老樹外，其他所有建築物及人事早已均非，已少有可供追思懷念的了。惟對於校園內設置許多古名人詩詞牌中，杜甫所作《旅夜書懷》：「細草微風岸，危檣獨夜舟。星垂平野闊，月湧大江流。名豈文章著？官應老病休。飄飄何所似？天地一沙鷗。」一詩，感觸良深。諒必退休或隱逸之心境，自古皆然，歷久不變。表弟離開此校。也有三十餘年，真是有點像「少小離家，老大回」的感覺。任何人都無法逃脫「歲月催人老」的自然定律。

話題又回到民國五、六十年代，在鄉下，物資匱乏，交通不便之情況。只有六十多歲的人，才能體會。其他年齡層的人，實難以置信。當時，

新任中學教師之月薪近新台幣千餘元，而蛋並不像現在能大量生產，只靠家庭零星供應，所以還屬高貴食物。一個約一塊多，一般家庭均食指浩繁，少則七、八人；多則十數人以上，尚難有每人享用一顆蛋之經濟能力。因此，「荷包蛋」、「滷蛋」少有聽聞。只好採取經濟實惠之變通方式，純以水加上一至兩個蛋，及醬油、蔥花〔當然沒有肉或蝦仁等其他食材〕打勻後，作成「蒸蛋」上桌，讓全家人分享。至於豬肉，最多每月初一、十五兩次五花肉而已。足見，當時生活環境之貧乏。猶記得，內人於五十七年，第一胎懷孕時，因害喜所以非常想吃「荷包蛋」，卻怕家人發覺，而伺機偷偷摸摸煎蛋的窘狀。我們老一輩就是這樣過來的。環顧現況，國人已然生活在高度的民主及自由之中。不論食、衣、住、行等物質之豐裕有餘。且在精神生活層面上，亦充實多姿。何以許多人，仍尚不知福？惜福？滿足？實在是值得大家深思及面對的問題。（寄自台北）

【有讀必應】

金雞獨立妙處多

有一個人長期失眠，因為不想吃安眠藥，就尋求中醫的幫助。中醫師要他做「金雞獨立」，每天一分鐘。第5天開始，他就一覺到天亮了！

中醫師認為每天做「金雞獨立」1分鐘，對高血壓、高血糖、頸腰椎病有幫助，還可遠離老年癡呆。特別是閉著眼睛做金雞獨立，如果站不了10秒鐘，表示平衡感退化到了六、七十歲的地步，多練習可以恢復平衡感和幫助意念集中。

人的下肢有6條重要的經絡通過，單腳站立時，虛弱的經絡得到鍛鍊，會感到痠痛，經絡對應的臟腑和它循行的部位，也就相應得到了調節鍛鍊，有助改善頸腰椎病。並且愈站久就愈改善睡眠品質、頭腦清楚、記憶力增強。

身體出現疾病，中醫理解為五臟六腑之間相互協調的功能出了問題，身體就不平衡了。

金雞獨立健身法，只要將兩眼微閉，兩手自然放置，任意抬起一隻腳，試試能站立幾分鐘。

關鍵是不能將眼睛睜開，這樣調節自己的平衡就不靠雙眼，而是通過調動大腦神經來對身體各個器官的平衡進行指揮調節。

這種方法可以使意念集中，將人體的氣血引向足底，對於高血壓、糖尿病、頸腰椎病等諸多疑難病都有立竿見影的療效，還可以治療小腦萎縮，並可預防痛風等許多病症。此外，對於足寒症也有效果。

許多人起初5秒都做不了，但後來可以站上2分鐘以上。隨著站立時間的延長，頭重腳輕的感覺沒有了，睡眠品質大獲改善，頭腦清楚了，記憶力也跟著明顯增強了。

鄧老師在愛心園的韻律活動「拉筋操」中的最後都是「金雞獨立」，但是一個月只做這短短的一次，是絕對不夠的。希望大家每天都做閉眼的「金雞獨立」，至少1分鐘。只要持之以恆，效果如何？你的身體會告訴你。

真心話

下面的短文取材自網絡，有詩的韻味和歌的行板。如此美文，卻要經歷多少坎坷的人生苦水才能結晶出來啊！《菜根譚》有云：「欲做精金美玉的人品，定從烈火中煅來；思立掀天揭地的事功，須向薄冰上履過。」這些來自「冰火」中的人生經驗，可要慢慢咀嚼喔！

不要徘徊在過去的回憶裡——昨天的太陽，曬不乾今天的衣裳。從某種意義上來說，人永遠都不會老，老去的只是容顏；活在當下，時間會讓你的靈魂變得越來越動人。

突然發現，原先不少要好的朋友已經在不知不覺中失去聯繫。原來，友情和愛情一樣，沒有經營，最後也會形同陌路。終有一天你會知道：公車10分鐘一班，捷運5分鐘一班，緣份——有時候一輩子卻只有這一班。

我們常因在意別人的言論，害怕淹沒在蜚短流長之中，就不敢做嚮往的事，也不敢愛喜歡的人。其實少有人真正在乎你想什麼，莫要高估自己在他人心目中的地位。誰人不被別人說？誰人背後不說人？被議論或誤解很正常，只要不生活在別人的眼神裡，就不會迷失自己的方向。

Dr Yeh Lun Chun Um exemplo na medicina

Por Toni de Lima

(這是刊登在 Osasco 《DIARIO DA REGIÃO— O Cordel no Cotidiano》的一首詩，推崇葉倫群醫師是「一位醫學界的典範」，直接讀葡文的原文當然最好。中文翻譯只是「意譯」，並未逐字直譯，而且配合中文語法，行序也有變更，請供參考，無需逐行比對。)

Em terras orientais	在東方的土地	Yeh Lun Chun no Brasil	我要告訴讀者
Nasceu na ilha Formosa	亞洲大陸	Eu digo que o leitor	葉倫群在巴西
No continente asiático	知名的臺灣	Trabalhou feito animal	勤奮的工作
A conhecida Taiwan	福爾摩沙島	De um detalhe não esqueça	謹慎而難忘
Nasceu Yeh Lun Chun	誕生了葉倫群	Lutou sem desanimar	戰鬥不止
Hoje República da China	對於今天的中華民國	É bom a gente saber	人們很正確理解
Por sinal muito simpático	這是很好的訊息	E cumpriu o seu ideal	他追求理想
Daquelas terras ele é fã	他是那些大地的粉絲	Que a verdade prevaleça	真理必勝
Demais comunicativo	徜徉在他的家鄉	Pois realizou o sonho	為了實現夢想
Lembra dos dias felizes	傳遞很多	Ele acha que mulher	他認為婦女
E bastante carismático	幸福日子的記憶	De ter um grande hospital	要有一家大型醫院
Repousando em seu divã	和大量的魅力	É bicho de sete cabeças	但那是很困難的事情
Com as mãos cheias de bolhas	我們看到葉倫群醫生	Do Hospital Sino Brasileiro	中巴醫院的創立
Vejo no doutor Yeh Lun Chun	他抵達了巴西	Mas isso é brincadeira	那不是個笑話
Ele chegou ao Brasil	帶著滿手繭泡	Foi o dono e diretor	是老闆和主管
Uma figura incrível	令人難以置信	Do nosso ilustre doutor	我們傑出的醫生
Trabalhava na colheita	在工作中收穫成長	Na cidade de Osasco	在 Osasco 市
A sua mente eficaz	他有效率的頭腦	Pois na sua profissão	在他們的事業中
Debaixo de um sol febril	在太陽下也閃爍光熱	Mostrou seu grande valor	表現出偉大的價值
Mostra o quanto é sensível	顯示何等聰敏	Mostra bastante calor	顯示足夠的熱忱
Yeh é o grande soldado	葉醫師是最偉大的鬥士	Mostrando porque faz jus	顯示什麼是公道
Pois pra ajudar alguém	因為幫助別人	E toda mulher pra ele	所有女人認為
Que não derruba o fuzil	永遠自由自主	Seu diploma de doutor	他的醫師文憑
Esta sempre disponível	屹立不倒 綻放光芒	É tratada com amor	就是愛的治療
Sua mãe analfabeta	他的母親不識字	Ele deixa uma mensagem	他們獻上一封信
No lugar onde ele atua	在那個(故鄉)地方	Parabéns doutor Yeh	恭賀葉醫師
O trabalho era o lazer	安適的工作中	Com muita sinceridade	以極大的誠意
Só implanta disciplina	遵循著傳統規矩	Por toda sua decência	以所有的尊敬
E mesmo sem ter leitura	就算不讀書識字	O sucesso da medicina	醫學的成就
Ele faz da profissão	所從事的工作	Tratando a clientela	治癒了病患
Fez o certo, pode crer	可靠又可信	É manter a honestidade	他保持誠實
Uma bonita cortina	維持一個美麗的家園	Com Carinho e paciência	有愛心和耐心
Porque ensinou aos filhos	循循教導子女們	Respeitando os pacientes	尊重所有病人
Dr. Yeh Lun Chun é	葉倫群醫師就是	Isso Mostra aos osasquenses	如此表現 Osasco 市的
As regras do bom viver	很好的活標竿	E trabalhando de verdade	精神和踏實的工作
Um exemplo na medicina	一個醫學中的典範	Sua grande consciencial	以及偉大的良知

續嚼菜根

鍾啟文

淡中知真味，常裏識英奇。（釀肥辛甘非真味，真味只是淡；神奇卓異非至人，至人只是常。）

就從玉米的故事講起，有一天為了寄信，郵局附近熙來攘往的車子川流不息，找個停車位有時還挺不容易的，二十一世紀的現今，跟幼時在台灣寶島的農村，真是不可同日而語啊！沒多久終於在一個巷子裡把車子停了下來，手裡拿著待寄的郵件，走過大馬路。就在朝向郵局的方向走去的路旁，人行道上有一個臨時的小攤位，眼神劃過瞧了一眼，小車子上賣著少量的新鮮農產品，有樹薯、有玉米。腦子裡刻下了影像，平常在住家附近的果菜店，或超商買的玉米，幾乎是整理過，且用保鮮膜包著的。當從郵局出來走向攤位時，老闆笑嘻嘻地看著我，「玉米怎麼賣？」我問，「一根一塊錢！」老闆回答。綠油油的玉米莢，一看就知道是剛採收的，剝了兩根瞧瞧裡頭的玉米粒，還算飽滿厚實。

挑了幾根給了錢，想起了小時候…經常放學回到家裡，總是要去田裡幫忙。在水稻上一季跟下一季中間，通常都會種植一些豆類、玉米、地瓜、番茄或其他蔬菜…等雜糧農作物。每當玉米成熟時難掩高興之情，因為那個時代可沒有像現在，物資充裕豐富；食品琳瑯滿目，不管是自家料理或上館子都極其方便。每當母親在爐灶邊忙著，那鍋裡飄出來的玉米香味，是多麼令人期待啊！「要等爸爸下班回來才可以一起吃喔！」媽媽吩咐著。就怕一個不留神，鍋裡的玉米就要少掉好幾根呢！「嗯！」兄弟姊妹應和著，全家人一起晚餐多了番米的香氣，也多了溫馨的氛圍。總是懷念…

玉米是一年生禾本科草本植物，據統計是全世界總產量最高的糧食作物。華人各地方言稱呼不一，上學時課本上寫的大概就叫做玉米；同學裡有講閩南語的他們稱作番麥；大陸福建沿海東岸有平話稱之為油甜苞；內陸北方山西人稱玉茭子、玉稻黍等。江東一帶也有不同的叫法：上海稱珍珠米；蘇州稱御麥、浙江人稱六穀，在客家話中以及東南亞華人地區，普遍稱為包粟。大陸北方方言中，有稱為棒子或苞谷的。東北話稱為苞米。所以！在台灣我們南部屏東地區或高雄美濃的客家人，正是管稱玉米叫包粟。

據學者考證玉米原產於中美洲，是印地安人培育的主要糧食作物。原本是體型很小的草，喜高溫，經美洲原住民培育多代後才出現較大型的玉米。文獻記載 16 世紀時傳入中國，最早記載見於明朝嘉靖三十四年成書的《鞏縣志》，稱其為「玉麥」，其後嘉靖三十九年《平涼府志》稱作「番麥」和「西天麥」。「玉米」之名最早見於徐光啟的《農政全書》。在原產地美洲以外，中國是

玉米種植最為普及的地區之一。這也是之所以會有「番麥」的名子的來由，此種農作物本非原產乃是外來之義。玉米是美洲種植最多的糧食作物，單在美國就有每年約 3.32 億噸的產量，而美國的玉米約有 40%—約 1.3 億噸—用來製造乙醇。以 2009 年的資料顯示，美國玉米中，約有 85% 是基因改造玉米。

有句俗話說：「聰明反被聰明誤。」人類科技的發展，導致如：黃豆、玉米等大宗農產品，陷入了基因改造的迷思裡。美國與國際衛生組織，已經承認長期食用基改食物，將有損人體健康。加上許多所謂的食品，添加了一些防腐劑、人工色素以及其他非天然的化學成分，造成了多年來的食安問題，導致人心惶惶。也不禁令人聯想，雖然稱之為高度文明的今天，人類癌症的發生率，卻高得驚人。醫院人滿為患，多少人的生活，已跟醫療機構緊緊地聯結在一起，難以擺脫病魔的糾纏了！莫名的疾病，更是層出不窮，往往讓醫護人員束手無策，在在顯示人類的生活模式，已嚴重偏離自然的軌跡。

朱子治家格言開宗明義就說：「黎明即起，灑掃庭除，要內外整潔。既昏便息，關鎖門戶，必親自檢點。一粥一飯，當思來處不易。半絲半縷，恆念物力維艱。宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井。自奉必須儉約，宴客切勿留連。器具質而潔，瓦缶勝金玉。飲食約而精，園蔬勝珍饈。勿營華屋，勿謀良田。」人類科技的研發，電子產品如：電腦、智慧型手機…，除了使人與人之間的人際關係，落入了虛擬的電磁空間裡，又讓人體面臨大量電磁輻射的環境影響中。交通工具或辦公高度資訊化的工作環境，也造成多數人接近大自然的休閒活動減少，運動興趣與毅力的疲乏，也說明了人類離那青山綠水的原始大地，似乎越來越遠。許多人已忘了腳踩大地青草的滋味，對那森林花樹芬多精的舒暢也陌生了…

被譽為亞洲最重要的舞蹈團體「雲門舞集」，在今年九月份第六度參加美國紐約「下一波藝術節」演出「稻禾」。而且是第二次擔任首演團體，資深舞評家傑克·安德生，對稻禾的推介中，提到雲門舞者踏上舞台時，也走上隱喻的「稻田」，以稻禾向自然大地致敬，在紛亂的世界裡，這些舞者透過藝術舞台，又給了我們如何的啟發呢？

有句成語謂之「粗茶淡飯」，粗者粗糙、簡單之意；淡飯指的是飯菜簡單。形容飲食簡單，生活簡樸。宋朝詩詞名人黃庭堅《四休居士詩序》談到：「粗茶淡飯飽即休，補破遮寒暖即休，三平二滿過即休，不貪不妒老即休。」號稱「四休居士」的黃庭堅，在衣、食、住生活上的平淡簡約，名與利的知足不貪，實也瀟灑，何等自在！

鄰居素描

張湘

移民巴西三十年，都住同一小區，跟我的鄰居們都相處得不錯。現在就讓我來說說與鄰居相處的二、三瑣事：

一九九八年十二月底有天早上，我在窗口看到一輛搬家公司的大卡車停在我家門口，正在搬家具，仔細一瞧那不是我家客戶易先生嗎？趕緊開門出去跟他打招呼寒暄，他告訴我說今天搬家到這裡。以前每月他都會到我家工廠補貨，可是從未聽說他買新房要搬家呀！我們倆都太意外了，我們居然有緣成了鄰居耶！

易先生一家五口人，夫婦兒女加上一位老父親九十九歲，早期是住印尼，九歲時隨父母移民巴西，說得一口流利國語，人很風趣幽默也善談；在桑塔納區開了一家百貨禮品店，搬來後每天早上九點開車過去開店，晚上七點打烊後開車回家，所以平時少有機會碰面。有事我們都透過電話聯繫，例如他家每月抄水電表、限時郵件簽收…等等，只要我在家都會幫忙。我家後院香蕉、荔枝成熟時，他也會幫忙採收，總之我們兩家相處得很好。

話說有一年的夏天，晚上八點多吧，天色尚早，我在院子裡掃落葉。易先生夫婦正好下班回來，難得碰面，份外親熱；趁著易先生倒車入庫時，我跟他太太隔著鐵門聊了起來。忽然想起明天要送個禮物給朋友，禮盒還沒包裝好，想請易太太幫忙包裝一下，於是開了大門讓她進來。就在此時路上停下一部紅色汽車，車上跳下三個巴西人，直奔我家而來；還沒搞清狀況，一人衝上來就抓住我的手臂，掏出手槍指著我的腦門說搶劫，要我們乖乖聽話配合，不然要打死我們，另兩個人也掏出手槍，在大門口把風。在這緊急時刻易先生停好車走過來找太太回家，看見門口站著兩個陌生人，沒等易先生開口問，搶匪就近距離開槍，子彈從右小腿穿過左小腿出來；抓住我的搶匪聽到槍聲，把我推倒在地（還好沒開槍打我）飛奔而去；三人跑上汽車，另一個接應搶匪發動汽車揚長而去。住巴西這麼多年從未碰過這樣的事，我的腿嚇得站不起來，不停打著哆嗦，連滾帶爬的到門口。看見易先生小腿血流如注，趕緊叫兒子找根繩子綁住他的大腿暫時止血，一方面報警，一方面叫救護車送醫院急救。還好不是打中要害，在醫院裡住了一星期，平安出院。易先生為我挨槍失血很多，菩薩保佑大難不死必有後福。幾年來感恩之心常掛心中，經過此事件後我們兩家人的感情更像家人般親近。

我家左邊住的是一對六十多歲的日本夫妻，先生在某知名巧克力工廠當廠長，人很嚴肅，太

太整日身穿圍裙是典型的日本家庭主婦。膝下無兒女，家裡收留了五隻流浪貓當兒女養。聽日本太太說她是日本二世，父母居住在這裡已經八十幾年了。三十年前我剛搬來時，為了敦親睦鄰，會主動送些台灣小吃包子、水餃、麻糬…等等給她，也許是日本人高傲的民族性很難與人親近，她都不給情面當面拒絕多次；我還是會照送，可能被我誠意感動，有一次終於收下。因此我們兩家開始有了往來。日本太太院子裡種有二顆柿子樹，每當柿子成熟時，她會採些送給我；她知道我喜歡吃蛋糕，只要她做蛋糕一定會分我一半；我家香蕉成熟時我也會採些送她，我有做包子、糯米飯、蘿蔔糕一定也會分送一些給她。平常有空我們會在院子圍牆邊聊天，日本太太告訴我她不喜歡小孩，怕聽孩子哭聲，不喜歡巴西人，不喜歡巴西的社會，抱怨很多，可是又不得不生活在巴西，很矛盾的心態。最近她家裡被強盜敲開闖空門，拿走一些現金、珠寶首飾；本來就不喜歡巴西，現在更加的不喜歡了。

我家正對面住的是猶太裔胖太太，她二十四歲結婚，七年後先生因病過世，獨自帶著三個孩子，靠變賣先生留下的房產把孩子撫養長大，三個孩子都培養得很好，一個是電腦工程師，二個是律師，都結婚生子搬出去住。這胖太太獨居多年，我跟她會成為好朋友是因為我倆有著相同的愛好——種花時草。我不會開車，都是他開車載我去花市、超市買花、買土、買日用品。她不會停車過十字路，我當她的眼幫他指揮交通；她手頭有困難，常會向我週轉個五十、一百的小錢，等領了月退休金後就還我，有借有還從未忘記過。記得有次我們一起去超市購物，我看見他買了一大塊起司、巧克力、蛋糕、甜點，我就提省她說，妳有心臟病、糖尿病，這些甜食對妳健康不利要少吃。誰知她非常生氣的瞪大眼睛跟我說，我今天不吃明天死了，不就沒吃到不就是吃虧了嗎？對她的說法，我不敢苟同，自那次以後我就不再說她了，只求上帝保佑她沒事。今年五月三十一日早上，我在家門口碰到她。她告訴我說，今晚要住醫院，明天下午要開刀換心臟瓣膜，她上個月跟我借的一百五十元，等她開完刀回來領錢再還我。當時我擁抱她祝福她早日康復，我會去醫院看她。誰知星期一晚上六點，她女兒在臉書上跟我留言，說媽媽開刀死在手術檯上。唉——人生無常，怎麼昨天還好好的一個人，今天就到另一個世界裡去了？自她走後，我時常會有意無意的望著她家院子，傻傻的幻想她會出現在花園裡澆花——真的思念總在生離死別之後啊！

胖子左邊住的也是猶太裔老小姐，五十多歲未婚，隨父母住在這裡五十多年，幾年前父母相繼過世，現在是單身一人住在這，養了一隻北京小狗做伴。父母留下十幾棟市中心店面房子，光是每月收租就會成為富婆，可是每次碰面聊天她都叫窮，深怕我們知道她很有錢似的。有次市府免費為貓狗注射狂犬病疫苗，於是我們相約請獸醫來家裡為貓狗打針。日本人家五隻貓付十五元小費，我家一隻洛威洛犬付十元小費，老小姐家一隻北京狗付一元小費。他說我們每年都繳了很多的稅給政府，預防針是免費服務的，應該不需要給小費才對。我們這條路上，晚上有請保安警衛，她說晚上根本不進出家門，不需要請警衛，不願分攤費用。天哪！猶太人吝嗇的本性顯露無遺；三十年來我對於這樣的鄰居都是保持距離，點頭之交而已。

胖子右邊住的是巴西銀行的經理，搬來這裡十五年左右，夫妻二人和一雙兒女；先生不錯為人和氣，碰面會打招呼；太太就怪了，碰面從不打招呼。十五年來，他家幾乎隔三、五個月就會舉辦宴會，請些樂團來家裡演唱助興，鬧到深夜一、二點才散去，我們經常都要忍受強大的噪音，敢怒不敢言。日本夫婦跟他走得近，常會被邀請參加宴會。據日本太太說，這些宴會都是銀行客戶為方便借錢，討好經理而花錢請來表演的。近二年來巴西經濟不景氣，倒閉的企業可能很多，要借錢的人少了，這種宴會減少很多，所以我們耳根一下清靜不少，還真有點不習慣。

我的這些鄰居們，各有優缺點，只要知其個性，多想優點，忘記缺點，大家相處起來才會融洽愉快。能成為鄰居，也是一種緣份，一種福份，要好好珍惜呀！

黃色的玫瑰花

林羅貴珍

我的女兒文靜，她在聖市 V. MARIANA 區開了一家西式禮品店，有時生意忙不過來的時候，我偶而會前去幫忙。今天店裡進貨，我去幫忙整理貨品。大約下午兩點左右，有一位年長的客人帶著一個男童進到店裡，看樣子是祖孫倆吧！那男童走進櫃台，自我介紹說：「我叫 LUCAS 今年 13 歲，這位是我的外公，不知貴店有賣鮮花嗎？我要買鮮花。」女兒向他解釋說，要提前一兩天預訂，我們有包送到府的服務。LUCAS 聽完後說：「我要買十打黃玫瑰鮮花，妳能替我找到嗎？」女兒說，只要你預訂我可以為你服務。女兒心裡覺得奇怪，怎麼一個 13 歲的孩子開口說要買花，為何他的外公一句話都沒說呢？於是抬頭看了一下那外公，看見外公眼裡含著淚說：「小姐，我可以確定跟妳買花的事，我先付一半的訂金，待花送到後我再付清餘額。」那男孩 LUCAS 馬上解釋說：「我媽媽在去年開車從里約回聖市時，中途發生車禍受傷住院，躺在病床上一直昏迷沒醒過來，從她住院起，我每天放學後都先到醫院裡看媽媽，在她病床邊輕聲的叫著『媽媽妳快點醒來吧！如果妳醒來，我會送妳最心愛的黃色玫瑰花。』」幾個月以來，我每天都風雨無阻的到醫院，呼喚著媽媽。由於我的信心和愛媽媽的心，她終於在昨天醒來了，院方的團對醫生們都認為是奇蹟！屈指算來她在病床上正好躺了十個月，所以十個月就是要送十盒玫瑰花，我媽媽最愛的花就是黃色玫瑰花，所以我就要訂黃色玫瑰花。現在媽媽好起來了，會走路會說話會吃一點流質食物，等院方替媽媽做全身檢查後，一切正常，星期六的下午七點才能出院返家休養。因此舉家親朋好友

要為媽媽祝福，並感謝上帝的保佑！」

我和女兒聽了 LUCAS 的講述，也為之動容流下了眼淚。但 LUCAS 很鎮靜，一點都不掉淚，反而安慰起我們別哭，說媽媽已經好起來了，應該高興才對。對於一個才 13 歲的孩子，看他的言談舉止，像大人般恭敬有禮，真令人敬佩喜愛呀！說實在話，我活到這把年紀，第一次看到聽到這樣感人的事情。在當前的社會，時而在報上會看到一些新聞報導，說孝子難尋，但這擺在眼前的感人事實，真像蓮花出污泥般清馨不染，一枝獨秀的孝子，更令人想不到的是 LUCAS 是出身於富裕之家，父親是醫生，母親是在里約的一家企業當高級主管，能教養出這樣的孩子，真是難能可貴，誠可當今世人的榜樣。

LUCAS 的外公告訴我們母女說：「自從他女兒出車禍到現在，LUCAS 一滴眼淚都沒掉過，但他的愛心是無人能比的。他去年在媽媽出車禍的現場，全家上下都驚慌失措痛哭流涕，唯有他沒哭，還很鎮定的說：『你們大家都別哭，當務之急是把媽媽送到醫院搶救才對，哭是解決不了問題的呀！只要我們有信心，媽媽一定會好起來的。』他的主見到現在都沒改變，這樣的主見在一個 12 歲的孩子口中說出來，我們這些長輩真是汗顏…」

LUCAS 的外公還說，他有五個子女，七個孫子，LUCAS 是孫子中心智最成熟的一個，不管在家族中或學校師生之間，他的品格人緣都頗受好評，這是他最感欣慰的金孫！

我跟女兒聽了他們的故事後，非常感動，於是想照相放臉書上分享給大家。

移民甘苦卅四年

羅 詒

· 前言

應台灣姪子的請求，我正寫我們全家移民巴西三十四年來的前後始末。欣逢《華報》舉辦徵文活動，不揣簡陋，「摸蛤蠣兼洗褲，一兼二顧」，就把拙文投稿。讀者如不以「王大娘包腳布又臭又長」，看了此文或許可以勾起你的一些回憶。拋磚引玉耳！

· 緣起

我們全家移民巴西，不為逃避兵役或戰亂，不為懼共，不因中華民國退出聯合國，不因與美日斷交，也不受政治壓迫，更非經濟因素怕被通緝。純粹是一個偶然的機緣造成。至於是良緣或惡緣那得由自己感覺及承受。三十四年來我們孜孜矻矻，兢兢業業。雖無驚人成就，但我們入境隨俗，隨緣心生滿意、滿足，感恩巴西這一方樂土。誠如巴西人誇說「上帝是巴西人」，特別眷顧巴西。巴西的確是地球上的天堂樂園，我已深深熱愛這塊土地，也把落葉歸根的觀念改成落地生根的務實行動。

我會來巴西是基於一種因緣。話說有一天，一位自巴西返台的親戚來造訪。基於報喜不報憂的人性，他說巴西要多好就有多好。賣一支原子筆夠吃一天，賣一條桌巾又可賺好幾天的生活費用。咱家老實巴基的老婆因而心動，脫口說「我要去」，並開始慫恿我移民巴西。在家，老婆說了算，我說的就算了。心動就得行動，從此我們開始四處尋訪已自巴西返台的人以瞭解如何取得簽證，入境巴西後該如何謀生，以及有關巴西的種種情況。我最記得當初他們的警語是：一。「我都回來了，你們還敢去？」意即巴西已不適合移民。二。巴西治安不好，搶案頻傳。三。巴西通貨膨脹高得嚇人，早晚價錢不一樣，收到一點錢就得立刻兌換美金儲存，要用錢時再換回巴幣，否則鈔票變成廢紙。四。中華民國與巴西已斷交，雙方無任何溝通管道，入境簽證已無法取得。

得此一結論，要進入巴西就得偷渡。從巴拉圭偷入境最容易也較可行（跟巴拉圭有邦交容易取得簽證），一般都從巴拉圭的東方市（俗稱橋頭）或貝多芳輕鬆走過邊界進入巴西境內，或者坐小船偷渡邊界的河過來巴西。進入巴西後有人接應帶入內地目的地。看似容易，其實困難自此開始。就以我一位同鄉的故事為例：巴拉圭的貝多芳（Pedro Juan Caballero）和巴西的（Ponta Pora）兩相比鄰，中間只隔一條約五十公分的乾水溝。兩國人民可以自由來去。既無柏林圍牆之隔，也無鐵絲網或任何警戒告示，也無警衛駐守。很多巴西人開車到巴拉圭橋頭或貝多芳大事採購舶來品，再帶回巴西自用或販售以賺取利潤。這批人在巴西被稱為「Laranja—橘子」。也因此地利之便，很多台灣人在這兩地開店做生意，大都賺得荷包滿滿。傳說有時生意好到沒有時間數鈔票，大把大把的鈔票放在箱子裡用腳踩，綁成一網網就送銀行去讓銀行人員傷腦筋。進入巴西後接應的人會帶你去搭公車或私人小飛機，一路上至少有五個關卡檢查哨。很不幸，我的同鄉一家四口人被攔下；帶他們偷渡的小岳也不能聲援、解釋、排解，否則連他也會惹上麻煩；眼巴巴地看他們一家人被警察押下車去進一步盤查，在哨所裡糾纏半天，葡語一竅不通，一問三不知；眼

看就有可能被捕在巴西監獄吃牢飯，幸而此時還在懷抱中的小兒子經此一驚嚇頓時哭鬧起來；巴西人最疼小孩子，警察一看此情此景也未扣押他們，就把他們送回貝多芳。小岳是出名的負責領航員，經此一折騰，過些日子他折回貝多芳，又設法把他們接進巴西送到聖保羅交與其親友。

我會貿然決定前往巴西，家父的心願也是因素。因同鄉友人在巴西發展，回報台灣的消息是巴西非常地好……天清氣朗（不像台北汙染嚴重不見天日），土地肥沃、氣候宜人、無風災地震、農作物豐收不虞匱乏，物資礦產豐富。那位老鄉還告訴老爸巴西利亞是一個規劃完整又非常美麗的城市，每個都有半個足球場那麼大的兩個大碗公，更是走在世界前端的偉大建築藝術。他一聽我的驛動消息，就囑咐我快快行動，因為他早有來巴西的意願。

· 出發

在多方探聽之後，我一方面在夜間補習葡文，一方面處理公司業務以便移交給股東。跟巴西親友聯絡的結果，他給我打強心劑說入境巴西的簽證沒問題，有門路可走。接著就處理房子。說到房子，最近流傳著一個澳洲台商返回台灣槌心肝的懊惱事。他移民澳洲數十年，如今風光返回台灣，自認賺夠了錢衣錦好還鄉。沒想到他返台去看從前賣掉的房子，居然大漲至數千萬。帶回去的錢還不夠買回當初賣掉的房子。我的糗事差不多。我當初把房子賣了兩百四十萬元新台幣，折合一比四十約為六萬美元。台北捷運南京東西路線去年開通，交通方便、地段佳、環境好，已增值到兩千多萬元新台幣，折合一比三十約為八十多萬美元。三十幾年不需像在巴西那樣拼命工作就淨賺七八十萬美元。怎麼說呢？還好，很阿Q的糟老頭我早已夢醒。現在是健康第一，樂活至上。三年前在鬼門關前打轉一圈回來，名利真是浮雲。人生無常，當下最真。珍惜最大的財產「健康」、親情、友情，過平安幸福的日子才是真。我家老太婆也認為子女不像台灣的許多年輕人成為草莓族、啃老族乃至於吸毒，各個成才差堪安慰也。我們教育子女要正正當當地工作；我們在此地是外國人，要和善與人相處，不必爭職位的高低。如今不追求而有之，受到上級的器重，下屬的愛戴，已被提升到有兩萬員工的大公司的總字級職位。我們雖不富有，一些房地產和養老本還是有的。比上不足，比下綽綽有餘——雖比起大農場主，大公司老闆，還不如其一根汗毛；但比一般人還是值得安慰。好了不比也罷，否則又重陷名利窠臼。

當初我規劃移民巴西的行程是這樣的：我希望如該親戚所說，可以順利取得簽證安然進入巴西。我們相信他，其實是不知道他當時並無把握。如果進不了巴西，第二步驟就像移民巴拉圭的台商一樣，在橋頭或貝多芳頂下一間Bazar禮品店。先在巴拉圭落腳站穩了，再徐圖機會混入巴西。再不行，我們就轉去Costa Rica（哥斯達黎加）。因為聽說有邦交，只要匯入四萬美元就可取得永久居留證。如果最終行不通，那就打道回府…回台灣重起爐灶。現在回想起來，當時實在是年少輕狂，還自以為一切均在掌握中。

我們於一九八一年九月九日從台北中正機

場出發。除了必需的衣物外，有些小家用品如鍋碗盤瓢鏟、鐵槌、鉗子、圍碁、象棋、麻將牌等等也都盡量塞進大皮箱。由妹夫租了一部大巴士，一千人二十多位送行者浩浩蕩蕩奔向機場。在櫃台辦好手續進入海關前，我強忍住眼淚，不敢回頭看送行人群，懷著風蕭蕭兮易水寒的悲壯心情，快速進入海關，深怕親情把我的腳步留住了。

到了東京羽田機場，在轉機處候機時，有一男一女冒失地來找我。問我是不是一家五口人，要去巴拉圭。我說是。他們鬆了一口氣，深深慶幸找到我們了。他們兩位，一位男人要去巴拉圭看逃避兵役的兒子；另一位要去巴拉圭探視女兒一家人。他們都是初次出國，而且第一次就是毫無印象的地球背面另一國度。語言不通，又要飛行兩萬多公里，中途還得一再轉機。他們內心的恐懼，在見到我們的時候陰霾全散。他的旅行社人員告訴他，只要找到我們旅行老鳥，有人照顧，安啦！

到了洛杉磯，等候轉機要四個多小時，他們兩人跟著我們形影不離。閒著無聊，我嘗試打電話給住在洛杉磯的一位大學同班女同學。她聽說我在機場，很熱心地立刻趕過來。問明我的行程，說與其「呆」在機場還不如到市區走走看看。連司機一行八個人擠進她的轎車，到華埠一帶逛一圈再回到機場。後來有人問我為何不乘此機會跳機進美國去。當時沒有規劃到美國這一站，一心一意只想「去巴西」，也就無此「跳機」的念頭。失之交臂乎！是命中注定來巴西乎！

接著就到火雞國 Peru(秘魯)首都 Lima(利馬)。小小一個機場，在候機室可以看到行李的搬運。看他們亂甩行李，好擔心行李爆裂內容物散落滿地時如何收拾，目不轉睛一直注視他們的動作。其實是杞人憂天耳！真真有事我們也無能為力。

下一站到 Bolivia(玻利維亞)首都 La Paz(和平市)。因位處高原地帶，在機艙內等候時，小兒子頓感缺氧不適。趕緊招來空姐給他一個氧氣罩，舒緩一下緊張的心情。

經過約三十個小時，終於抵達此次飛行終點巴拉圭首都亞松森市。下了飛機走進海關，已經看到來接我們的鄭先生就在玻璃圍牆外跟我們招手。此時那兩位先生女士由子女接走了，而我們連人帶八個大行李被扣下來。後來雞同鴨講胡扯一陣，人先放行，海關懷疑行李有古怪定要扣留。出了海關，鄭先生問行李呢？說明後，他安慰我們會有辦法解決。亞松森機場是由中華民國援建，非常新穎。但以今日的一般機場來比較，它真是小得可憐。從入境候機室就可以把整個機場的運作看得一清二楚；比舊的高雄小港機場還小。第二天鄭先生帶我們去駐巴拉圭大使館，找人設法解決行李被扣窘事。紀武官一再問我有沒有帶貨？我不懂他的含意，只說大部分都是自用物品，沒啥特殊的。他當即帶我們去海關交涉。海關要求開箱檢查。查了三個皮箱，沒發現甚麼異常貨物也就放行。一場虛驚而已。我很感謝紀武官，回台灣時曾去找他，但不知從何找起。事後，鄭先生告訴我「有沒有帶貨」，意即指走私品、違禁品(如毒品之類)等等不合法之物。幸好沒給紀武官和國家丟臉。

在亞松森 Pensao「香港飯店」住一夜。第二天下午乘巴士去四五百公里外的邊界小鎮貝多芳。鄭先生已採購貨品後先搭飛機回貝多芳。鄭先生很瞭解巴拉圭的狀況，特別用心替我們準備許多飲水和食物以備路上「需要時」使用。原來

從亞松森到貝多芳，一路都是土路，坑洞多自不用說，還有很多河面未架橋，巴士需涉水而過。正逢雨季，如果下大雨，在路上可能被迫在河邊等候水位下降才能駛過河床繼續前進。這一等，時間算不準，也許一天也許數天。這些乾糧和飲水可不是只為一頓晚餐而準備。坐了一夜車，在搖籃似的巴士裡迷迷糊糊，於天濛濛亮時約六點左右抵達貝多芳。鄭先生夫婦已在等候我們，鄭太太吳女士是內人的高中同學。

在貝多芳我們一家暫住鄭先生所租來的房子。他們也剛到貝多芳一年多，事業才起步，尚未大展鴻圖，房子克難自不用說。他們一家擠一間臥室，我們一家擠另一臥室打地鋪。剛到貝多芳，人生地不熟水土不服。我每天清早騎自行去運動，未著適當的衣服，罹患感冒引起嚴重氣喘，半夜咳得非常厲害無法喘氣(運氣比鄧麗君好，沒上去)，吵得大家都無法安眠。感謝鄭先生帶我去找貝多芳當地的醫生。醫術醫藥是一流的，服幾帖藥就好了。後來進入巴西後，同樣因一大早出去騎車再犯氣喘。

在貝多芳期間，我聯絡上在巴西的親戚。他即刻開車一千多公里去貝多芳見我們。早先在台灣時已把申請入境巴西的證件郵寄給他，他說正在辦理中，應該沒有問題，會核准。事後才知道，那個年代已斷交，持中華民國護照要巴西入境簽證非常困難。要不然也不會有那麼多的偷渡故事。他把我們的大行李先運幾件回巴西，一部小金龜車也擠不進所有行李。我們進入巴西後，他才告訴我，從貝多芳到聖保羅內地居住城市的路上有五個關卡，其中一個站，警察把他攔下徹底檢查，甚至還把車門解體檢查夾層有無毒品、走私品、或其它違禁品。

大約在貝多芳待了一個月，我們全家帶著三大件行李，又搭破爛巴士叮叮噹噹地回到亞松森，等候簽證的消息。適逢雙十國慶，亞松森僑界舉辦運動大會。我也參加父子競跑接力比賽，由父親跑第一棒，後半由兒子接棒跑到終點，以示父子傳承。紀武官身強體壯，一馬當先把棒子交給兒子；可惜他兒子未滿十歲無能維持第一。由另組的青年兒子拔得頭籌。紀武官的兒子說「爸爸你要跑快一點，我才不會被趕上。」童言童語令人莞爾。

在亞松森等了十幾天，終於有獲准巴西入境簽證的好消息。親戚立刻乘飛機從聖保羅到亞松森接我們進來。花了兩天時間，做完全家人身體健康檢查及各項入境文件。隨即搭巴士到橋頭(東方市)，過邊境大橋直奔巴西的伊瓜蘇市(Foz de Iquaco)，然後乘飛機到聖保羅。我兒子是十月二十五日出生。買機票搭機日是十月二十八日，滿十二歲過期三天不能買兒童票。經親戚交涉還是通融給予半票。抵達聖保羅適逢滂沱大雨，有同鄉彭先生派兒子到(Congonhas)機場接我們。突然多了六個人，只好打地鋪；隔天十月二十九日乘巴士來到目的地 Araraquara 市。從此展開三十四年的移民生活。

· 謀生

來到他鄉異國，首求生活安定，學習語言為第一要務。我去兒子的學校請求校長給我機會上課。他覺得我一個老大不小的人與小朋友一起上課，似無先例不予允准。巴西現在已經有辦成人識字班，從ABC學起，教育比從前重視，也進步多多。不得已，我只好要求僱用的巴西員工的

女兒給我補習葡文。

三四十年前巴西仍處在農業社會，工商業不發達。所謂工業乃是國營重工業、國防工業、大資產家的工廠和一些大農場。鮮少像台灣那麼拼搏可以進軍全世界的中小企業。巴西那時已遭受通貨膨脹嚴重影響，市面萎縮冷清，交易不熱絡。巴西人教育不普及。大多數人熱衷足球，不知外面的世界。我們在餐廳吃飯（親戚開了一家餐廳和兩家旅館），看到我們使用筷子運用自如大為驚奇；看到我們吃蝦子，不知為何物，奇怪小蟲子(Bichinhos)也能吃，一副噁心的樣子。

來到陌生的地方，語言不通、資訊不發達。唯一的資訊來自親戚的口頭告知或獨一無二的中文報紙《巴西僑報》。這份報紙只有小小一張八開紙大，一週出版三天。印刷甚不清楚。有時前後兩版還會倒置。所有台灣消息均靠傳真獲得，已經慢了一段時日。它是我們的重要精神糧食與支柱。報社由於經費不足，人員缺乏（幾乎是一家人在奮鬥），缺乏中文排版的人才，更沒有今天的電子排版。這麼困難經營，自 1960 年撐到 1985 年要移民美國才轉讓。我們只能佩服王社長為僑胞服務的熱忱與毅力。

在親戚的幫助下，我們頂了一家小小的旅館做做看，先求餬口再圖發展。旅館太破舊，牆壁內舊水管雖已換新的，也不知哪兒來的水把房間內的牆壁弄成潮濕。我把它重新油漆。可是有一天客人向我抱怨衣服和身子全都沾滿了油漆，窘狀可想而知。

剛來的第一年生活枯燥，除了夫妻對話，幾乎沒有聊天的對象，好像魯賓遜在孤島上。沒有任何娛樂，電視電影看不懂，收音機也是鴨子聽雷。想聽台灣的音樂，歌曲只好自己唱。老婆忍受不住孤寂，要我移民美國。在無房地產又無大量銀行存款證明下，美國領事館當然不核准我的簽證。甚至於在我的護照最後一頁蓋個章，把我列入不受欢迎人物。

接著老婆大人又突發奇想，要搬去三百公里遠的聖保羅市，那兒華人較多。我一位同鄉國小同學（即偷渡被逮的那一位）常向我們招手，要我們去聖保羅另謀發展。我在他熱心幫助下，買了一棟離他家一百多公尺的兩層樓房子，準備樓下開店樓上住家。當時僑界名作家丘羅思凱女士很親切叫我小弟，也鼓勵我去。她老公丘先生，還指導我怎麼找店面如何開店。當我付清款項也辦好一切合法過戶手續，返回住地 Araraquara 市，當天晚上同學的電話就到了，說我的房子被人敲開門侵入占據了。原來房東一屋兩賣，第一手買者另有其人，他只付訂金而已。我雖是第二手，但我已辦好合法手續。他應該去找房東理論索賠，可他心有不甘，以強暴手段先佔為王。這一突來的擎天霹靂，令我驚慌失措。

經此變故，也只有斷了他遷的念頭。如此苦撐三年，只得買下隔街的旅館安心在此繼續奮鬥。為何說「只得」，因為房東已向我推銷三年。這一家旅館是買房地產。第一家旅館是買權利金(Ponto)，無償退回給房東，平白損失權利金。

似乎命中注定，我們離不開這個二十萬人的小城。從此更努力工作，期望有朝一日衣錦還鄉。忍受了三年寂寞孤島生活，老婆思鄉情切，第一次回台探親；再兩年我也回台一趟。日裔很羨慕華人能夠經常返鄉，他們說來了二十幾年還無此能力。依稀覺得家父有意到巴西一趟，我即積極

想辦法替他辦入境簽證，花了五百美元搞定居留簽證。按巴西規定，必需去馬偕醫院或台灣療養院做身體健康檢查（兩家都是外籍醫院）。家父從新竹鄉下輾轉搭車趕到台北中山北路馬偕醫院，腳步太匆忙，上了二樓氣未喘定，一量血壓太高，不准。老人家的美夢破碎。隔一段時日，我再度申請。家父終於在八十二高齡來到日思夜想的巴西。對一位從未出國也未曾搭過飛機的他來說，單獨一人來巴西，家人很不放心。多方打聽到苗栗正好有一位羅先生也要來巴西，就拜託他一路上多關照。那位羅先生也是第一次來巴西。幸好他們能用客家話溝通，語言沒障礙。一年後家父回台灣，我很擔心他沒人陪伴。打聽到聖保羅市有一位年輕人吳先生經常出國，經驗豐富，就拜託他幫忙照顧家父。沒想到他老兄是「旅行老鳥」，在登機手續結束前才姍姍來到 Guarulhos 機場。此前家父已進入海關，忽然櫃台服務的曾小姐（曾岳山先生的千金）來告訴我出現狀況，要我進入海關解決問題。我心情忐忑進去，海關官員說簽證過期。按照巴西法律，入境簽證有效期三個月，到期可順延三個月。家父待了一年，過期甚久。我當即問怎麼辦？他說可以交罰款釋放，否則就得蹲牢獄。他說罰兩萬巴幣，可用支票或現金，也可以當場交或回來再交。我聽不懂「回來」兩字的涵義，以為是回到 Araraquara 再交；其實是等家父下次回來巴西時再交。為免麻煩我當場簽下兩萬元支票，以免再尋事扣留。我未見到吳先生，他也沒跟家父謀面。我還真不知道這一趟二十八個鐘頭的行程，家父如何度過又安然抵達台北。也許是我手寫的一些中英文對話有助於機上和東京機場轉機之用，加上他還能通日文（日航），才未出事。現在想起來還餘悸猶存。

幾年後，我把旅館的後半部空地加蓋三層樓，增加十三個套房。感謝巴西人經理非常會招呼客人，四十個房間客滿了，他還能把有兩三個床位的單身客人說服，讓新到的旅客在雙方不認識的情況下同宿一室。

1994 年，大兒子有意去美國普度大學進修企管碩士(Purdue University)。以客家人的精神砸鍋賣鐵也要讓子女讀書求長進，這是孩子的幸運，也是我的福氣。適逢財政部長卡多助(Cardoso)改革幣制成功，使巴西幾十年的通貨膨脹被控制下來，把原先 2750 巴幣兌一美元壓下至新兌換比率一比一。巴西從此經濟成長，穩定發展，我也解決了兒子留學費用的苦惱。感謝王年宗先生的千金（也在普度）的熱心協助，大兒子才能安心單獨一人去陌生的美國深造兩年。回到巴西，憑他自己的努力（為父母者沒人脈，無從也無能協助）進入大公司。工作辛勤努力，與上下級同僚相處融洽，深受上級器重賞識。我一再告誡子女，要把工作做好，對得起自己、父母、公司就很圓滿。想起三十四年來的辛苦，能有爭氣的子女，心中深感安慰，過去的辛苦也變成甜美的果實。

• 事故

江湖風險處處有，寫一些供茶餘飯後消遣。

一、有一次我出生地新竹鄉下深山裡的「小」朋友（幼小時的鄰居已六十年未曾見面）突然到巴西來洽談生意，其行程非常緊湊，抽不出時間到內陸看我。我乃開車三百多公里至 Guarulhos 機場等候見他。他從東北部 Recife 坐飛機兩千公里趕到聖保羅，等候三個鐘頭又要轉機去里約。

相隔六十年已印象模糊，只有用舉牌的老套找他。俟他走了以後，兒子開車去 Guarulhos 市區訪友。滂沱大雨中尋找地點很困難，車子停在一加油站前，我下車去問路，接著我兒子也下車來。因大雨我隨即回到車上，剛坐下，我內人說車子怎麼會動？停在坡上的車子竟然正在自動倒退滑行。我嚇出一身冷汗，趕緊拉住手剎車桿子。真正好險！要不然我內人會連車一路倒退下去。下面是雙向各雙線幹道，車水馬龍，如果撞下去，連環車禍至少要賠十幾部車子，我內人與自家車子的後果更不堪設想。至今餘悸猶存。

二、我家門前是上坡道路。有一次我把車靠左停在自家門口，過了一段時間，出來要開車，不見車子。我以為被偷了。站在馬路上仔細搜索，發現我的車子自個兒滑動倒退二十公尺，到馬路對街的另一邊(右側)。好像正常的停車方式。車子靠右停好，右側前輪卡在人行道邊角，整整齊齊與前後車子對稱擺好，前後車子各保持一公尺多的距離。也沒有任何一部車刮傷，比人停的還漂亮。也幸而沒撞到任何過往車輛，否則一場大禍在所難免。至今思之仍不得其解，只有感恩諸神庇佑躲過無妄之災。

三、我夫婦和范先生夫婦開我的車長途旅行去一千多公里的 Foz do Iguaco，(我進巴西的第一站)。這是個觀光城市，有世界三大瀑布之一的伊瓜蘇瀑布和世界第二大水力發電廠 Itaipu 伊泰普水壩。快到 Cascavel 前，有一段山路。正當我們上了山嶺要往下走時，對方一部大卡車從上坡的車隊中突然駛出來要超車。雙向車道各為單線，我一看不對勁，猛按喇叭並閃大燈警告惡意超車者。它不僅不退回車道還加速衝上來。眼看就要對撞上了，我趕緊把方向盤向右打。車子一滑卡在路右邊水溝裡。我們四個人都快嚇昏掉。幸虧山路是鑿山巔闖出的一條路，中間凹兩邊稍高，才有水溝擋住車子。要是峭壁懸崖，那就滾下懸崖嗚呼哀哉了。謝天謝地，平日積德蒙諸神保佑才躲過這一劫。

四、十多年前參加 CVC 旅行團去兩三千公里的東北部七州十五日旅遊。第一站 Salvador 救世主市就把我們嚇破膽。那天上午下山搭渡輪，首先欣賞海岸峭壁。巴西靠大西洋，沿岸大都為山脈。到了 Salvador 卻成為峭壁。城市在山上，甚為迷人，遠觀像是天上人間。沿海許多小島各個俏麗多姿，在藍天大海裡像是蓬萊仙境。海藍天青青，微風徐來，令人心曠神怡。終日操勞，到此海上洗滌俗塵煩憂，難得如此閒情逸致，悠遊忘我，不亦樂乎！約下午五點多開始返航。天色也慢慢暗下來。烏雲密布，海浪一波比一波高。船身開始晃蕩不穩，海浪一次又一次衝上船來，衣服鞋襪也被打濕。所有乘客趕緊抓牢柱子、船舷或任何可穩定身子的物件。我感覺天旋地轉，立刻抓到一個救生衣套在身上。所有乘客紛紛跟著我做。我老婆離我右手邊三公尺，要拉她過來靠著我卻被騷動的人群阻隔。船晃蕩太厲害舉步維艱，我想摸索過去穩住她也辦不到。船頭對準岸邊駛過去，卻被一個大浪打偏了。一陣陣大浪沖來，船隻被高高舉起又拋下來。只見巴西人猛點十子架，口中唸唸有詞祈求上帝保佑。經驗豐富的船老大奮力穩住船身把握定方向朝岸邊駛去。無奈風浪實在太猛太大，一再偏行。如此反覆衝擊約一個鐘頭，風浪勢頭稍減才慢慢靠向岸邊，化險為夷。導遊說他在此地工作十幾年從未遇到像今

天這麼猛又恐怖的風浪。阿Q精神一點，我們運氣真不錯，居然碰到百年一遇的機緣。也許是這個城市命名得好—救世主市，自有上帝保佑，逢凶化吉，諸事吉祥。

五、有一年元旦，帶著一批青少年同去四百公里的小瑞士(Campos do Jordao)遊玩。在回到聖保羅市，去我兒子家的路上，還有一公里多處，女兒說要買明天的早餐麵包和牛奶。他們下車都進入麵包店。我一個人墊後，跟張會長打手機電話。邊走邊聊是悠悠地走進麵包店。一個青年很客氣請我坐下。來巴西已二十幾年從未見店門口有人招呼，正感受寵若驚，嘴巴還不停講電話。這時女兒叫到「爸爸，搶劫，快把手機放下！」頓時噩夢驚醒，有驚無險了。原來幾名歹徒早已持槍控制了整個麵包店，客人進一個逮一個。不久之前，老闆剛來收帳，歹徒搜不到金錢，轉身搜客人，名貴手錶，名牌球鞋如 Reebok、Nike、Adidas，高檔手機通通都好。歹徒還真識貨，我那一隻破手機放在桌上他們也不理睬。幸好我講的是家鄉話不是巴西話，否則他們以為我在報警，一顆花生米就可讓我吃不了兜著走，送我上天堂極樂世界報到。

• 結語

在巴西經營旅館三十幾年，沒積累財富，但練就了一身本領。早年在台灣，水龍頭漏水了就手足無措，要趕緊叫水電工修理，自己平日接個電線都不會。來到巴西刻苦起家，凡事必須親力親為。非只為省錢，也為應急。重要的是旅館內水電系統出狀況，巴西水電工不可能立即趕來修理，有時還一等數日。客人會抱怨我們服務太差。偶而大系統出狀況，全旅館缺水或缺電那事情就大條了。不得已，只好偷師學了一些實用工夫以應急。第一次師傅來，我在旁邊看邊問；第二次我嘗試自己修；如果仍不行再請師傅來，再次搞清楚。幾次以後就有心得了。我現在是上通天文下知地理。上通天文者，如屋頂瓦片翻修更換、補漏水、修繕天花板、安裝吊扇電視、拉電線、裝窗簾等等。有些巴西師傅很不負責，請他上屋頂修漏水，換一片新的、踩破另一片舊的，他裝傻不說，拿了工錢走人。雖然事前提醒他，多回頭檢查順手換好。儘管一再叮嚀，言者諄諄，聽者藐藐。不得已，只有盯梢，或者乾脆自己來。下知地理者，有通下水道，補修地板地磚磁磚等。水道管路，多年經驗使我比師傅更瞭解問題出在哪兒，很快迎刃而解。其它如修理或安裝洗臉盆、馬桶、新接或換水管都難不倒我。非常複雜的義大利式馬桶用水閥(台灣似乎沒有)，我也能拆卸修理組裝回去。至於熨斗、打蠟機、工業用洗衣機、燙衣機，也要會簡單的維修與操作。否則工人缺席、離職或罷工，一時之間都會令人手足無措，尤其不怕工人刁難。有一次不小心，修燙衣機時手指還被機械捲到幾乎斷掉。能練就這一身功夫，全靠虛心觀摩研習，事在人為耳！天下無難事，只怕有心人。

我不如某些僑胞大把大把鈔票賺足，但我自食其力，兢兢業業，生活無虞，自在逍遙。不富於金錢，但富有親情、友情，可說是生活品質很富裕。也受到親友、本地巴西人和僑胞的肯定與善待。如今年過古稀，還能與親友 Line 來 Line 去，沒被親友遺忘，差堪安慰也。我珍惜我感恩，是為記。(2015年9月9日完稿，原載《美洲華報》)

溫泉鄉之旅

林寶玉

碧雲天，黃葉地，在一片草木由綠轉紅、轉黃的漸層色背後，秋，悄悄的進駐了「人間淨土」，這個時候是紐西蘭最美的時刻。趁著復活節放假四天，外子和我帶著工作單位的產品——衛星導航系統（GPS），踏上了溫泉鄉之旅。

羅陀魯阿（Rotorua），是第一大城奧克蘭南方約四個小時車程的一個小鎮。除了聞名遐邇的地熱溫泉、湖泊、間歇泉，還有很多的毛利遺產，幾乎可以說是毛利人的原鄉，溫泉的家。想一探毛利舞藝、食物、木雕；想親炙溫泉、火山泥、地熱發電廠；羅陀魯阿應是首選目標。

Whakarewarewa 溫泉村

距離羅陀魯阿約二公里處，有一個名為「Whakarewarewa The thermal village」的村落，是我們此行的第一站。這座溫泉村除了保留毛利大會堂（Marae）、雕刻店、村落遺跡外，還有間歇泉（geyser）、火山泥坑、地熱澡堂、地熱煮食坑等。

當我們沿著一級一級彎彎曲曲的嶙峋巖石前進時，身旁色澤灰白的泥漿池子，不時的發出逼逼撥撥、咕嚕咕嚕，彷彿稀飯煮熟了的聲響，夾雜著熱汽蒸騰、直衝雲霄的白色煙柱，氣勢宏偉，壯觀極了。

泥漿池

據說在這個村落中，四處可見的泥漿池（Mud Pool）裡，不同顏色的泥漿，具有不同的作用。比方說：色澤較深的泥漿，對於關節炎、風濕症深具醫療效果；至於顏色比較淺的泥漿，則是調配礦泉水後，作為婦女敷面用的美容聖品。

Hangi 和蝴蝶池

一路朝氣蓬勃的毛利解說員，領著我們在硫磺味撲鼻、煙霧瀰漫的大小池子、坑洞間竄來竄去，訴說著不同池子所扮演的角色。毛利人常說的 Hangi，就是在這些冒熱汽的地洞裡，架起木板，作成煮食物的地灶，然後放入包好的食物，蓋上蓋子燜煮。Hangi 旁，有一個水質純淨，熱度高達二百多度，人走上前去，霎時滿眼迷離如兔子的中型溫泉池，村民將玉蜀黍、蛋…等食物，用網子包好放入水中燙熟，類似台灣北投溫泉煮鐵蛋，別有一番風味。

在一棵身形枯槁的大樹旁，原來是一個形狀普通的地熱池子，並不特別吸引人。後來存在於池子裡的砂土，越堆積越多，終於把池子一分為二，而且形狀像極了蝴蝶。天氣好時，花枝招展的蝴蝶們成群結隊的在池子周圍，上上下下翩翩起舞，因此，人們稱這個溫泉池為蝴蝶池（Butterfly pool）。漸漸的，人們發現一件有趣的事，那就是池子裡的水漲起來時，天氣就轉晴、轉好；而池子裡的水逐漸乾涸了，就下雨。於是，人們又稱這個池子為天氣池（Weather pools）。

地熱澡堂

當一般人逐漸改用歐洲式按摩浴缸，享受電器化洗澡之際，早期引用來自 Parekohuru 地熱溫泉水的洗澡坑，顯然就更別具情趣了。根據村裡毛利人的說法，使用這種溫泉水可以解除身上肌肉的疼痛，對於關節炎、風濕症患者，有極佳的療效。由於這種水質，令人感覺油滑、像絲綢般柔軟，因此，這些溫泉洗澡池子又被稱為油池（Oil Baths）。

在這個村落裡有兩個這樣的公共沐浴區，村民們從小被訓練如何使用這種與眾不同的澡堂。通常公共溫泉沐浴池，一早就注滿溫泉水，然後擺著讓水冷卻。大約傍晚五點半左右，村民們開始陸陸續續的走向澡堂，準備沐浴。當整個身子浸泡在溫泉水裡，四肢暖和、凝膠的感覺時，沐浴就算結束，起身離開浴池。

村民說：這種沐浴，和一般人使用肥皂、洗髮精洗澡，沒有兩樣，甚至這種公共澡堂式沐浴，被視為生活的一部分，受到所有村民的重視。

亞麻

在這座村子裡，除了著名的地熱池子外，還種了不少亞麻（Flax）。世界上亞麻的種類，超過五十多種，各種亞麻有不同的用途，例如：製作繩索、漁網、墊子、籃子…等等。在這麼多種類的亞麻植物中，由於亞麻纖維含量多寡、質地優劣的關係，只有四種可以用作毛利人跳舞穿的裙子（Piu Piu）。村民告訴我們，判別亞麻纖維優劣的方法之一就是看葉片，如果葉片挺直，它的纖維必是不錯。相反的，如果葉片下垂，很顯然的，這株亞麻的纖維一定比較少。至於這個村落裡栽種的亞麻，百分之九十五是用來製作毛利舞裙。

毛利會堂

代表毛利精神所在的大會堂，遍佈紐西蘭各大城市，這個村落也不例外，走進村子，首先映入眼簾的便是 Ancestral Meeting House。

對於那些來自 Tuhourangi Ngati Wahiao 部落的 Whakapapa 家族來說，這座名為 Te Pakira 的會堂，是個極其重要的建築，它是村落的中心、各種重要集會的場所。

毛利人驍勇善戰，站立於建築物頂端的 Wahiao 就是 Tuhourangi 部落的戰士首領。這座建築物的特色在於入口的主要廊柱底部和旗竿。Wharenui 左邊的鈴鐺，本屬於 Rev, Seymore Spencer 教會，曾經在一八八六年時，因火山爆發被敲響過。後來在一九八〇年時被帶到這個村落來，懸掛在會堂外。

一般人拜訪毛利會堂時，習慣上是先集結在會堂門口，女人走在男人前面，等戰舞等歡迎儀式結束後，魚貫進入會堂。

Kuirau 公園

走出 Whakarewarewa 村落不遠處，還有一個到處白煙裊裊、不斷湧現地熱，把周圍草木燒得一片枯枝敗葉的地方，那就是 Kuirau 公園。根據公園前面的告示說明，在西元二〇〇一年一月二十六日下午三點半，當地火山突然爆發，前後持續了十五分鐘之久。噴發出來的岩層碎物、火山泥漿、蒸汽高達二百公尺高，造成震撼當地人

民及遊客的壯大場面，幸好當時沒有任何人員傷亡。就這樣，羅陀魯阿又出現了一處新的地熱觀賞區。

海頓谷地熱區

距離羅陀魯阿車程四十五分鐘、陶波二十五分鐘車程，位於 Lake Ohakuri 湖岸的海頓谷(The Hidden Valley)，還有另一個未被破壞的天然地熱區，那就是 Orakei Korako cave and thermal park。

乘坐小船越過 Ohakuri 湖後，我們沿著羊腸小徑拾級而上。滿山遍野白煙繚繞的滾滾熱汽，搭配周圍綠色森林，真是勝景天成，美不勝收。在這個山谷的間歇泉、洞穴區，幾乎保存了幾千年來的風貌，沒有太大改變。當地導覽員說：這一帶是紐西蘭最大的砂土區，約有二十米厚，即使湖面下也還有三十五米。

海頓谷地熱區有八景，各有一段傳說，饒富趣味。

1. 鑽石間歇泉 (Diamond Geyser)
2. 彩虹極小瀑布 (Rainbow and Cascade

Terrace)

3. 彩虹觀景站 (Rainbow Lookout)
4. 金羊毛坪 (Golden Fleec Terrace)
5. 藝術家的調色盤 (The Artist's Palette)
6. 魯阿塔帕洞穴 (Ruatapu Cave)
7. 泥漿池 (Mud Pool)
8. 蘇打噴泉 (Soda Fountain)

Wairakei 地熱發電廠

遊覽過羅陀魯阿後，前往陶波 (Taupo) 的途中，我們參觀了 Wairakei 地熱發電廠，這是繼義大利 Larderello 之後，世界上第二個地熱發電廠。座落於北島地熱帶中間地段，滿是銀色輸送管的 Wairakei 發電廠 (使用鋼架、鋁板和玻璃蓋起來)，一九五八年前後建於距陶波十公里的 Waikato 河邊，利用 Waikato 山谷附近的蒸氣井熱氣發電，供應北島 4% 的電量。

四天三夜溫泉鄉之旅，不僅拜訪了溫泉的家，享受了溫泉按摩浴、鬆弛了緊繃的精神，更認識了不少地熱、溫泉知識，可謂收穫豐富。

(紐西蘭·轉載自《帆都小札》)

【青春愛心園 習作園地】

我參加冬令營

陳儀君

親愛的讀者朋友：這次我要告訴你們一個真實的事。今年七月的最後一個星期，我參加了冬令營。我的朋友都去過很多次，今年都還有去了一次或兩次，因為這個活動，除了舉辦冬令營也辦夏令營。它都是在學校放假時舉辦，再說，這活動讓小朋友及青少年，感覺很有樂趣。

到那裡報到後，有一個輔導員，先帶我去我的房間，我們是十三個人共同使用一個房間。一共有八間房，四間女生、四間男生，每個房間有三個輔導員。我進入房間後，就認識我房間的輔導員和室友。首先，她們訓練我們大家在五分鐘內洗好澡，聽說，這個場地都是用木材燒水，所以我們有固定的時間洗澡，而且大家都很快洗好澡。這時已經是晚上了，在吃飯中，我看到一個老朋友，她是輔導員之一，其他都是當天晚上認識的；大部份人都是信基督耶穌，他們都很團結，很耐心地對待我們，讓我們感到很溫馨。那裡的飯很簡單，但是，我就是喜歡吃那邊的飯菜。

第一天晚上，我們有夜遊，每個房間團體要到宿舍外面，黑黑的，大家得用手電筒去找一個人，找到這個人，你要問他可以幫他什麼事情？也許要給他一些材料或是說一個笑話讓那人笑，亦或幫忙數豆子，你們即可贏得心境之果。

第二天起床的時候，去大廳的公告欄看，有全部的心境之果，有九種心境之果——愛、快樂、和平、耐心、仁慈、善良、信用、順從、自制。過了一天，營地負責人，會看每間房對這九種心境之果符號有沒有問題，再來就是房間清潔比賽，我們房間每次都得第一，除了整體乾淨，還要勇於創新。每天有一段時間，讓大家整理房間，每天比賽的主題都不一樣，我還記得第一天用到的

主題是耐心、順從和自制，其他天就是其他主題。

用餐前，大家都要先感謝天父才開始吃飯，那裡的早餐是麵包夾火腿和乳酪，配咖啡牛奶或茶亦或巧克力牛奶。大家做敬拜上帝的活動，有時在森林區散步，跟每一棵樹談話，還要安慰它，每天看聖經、唱聖詩、討論上帝的愛，祂的萬能會幫助大家，什麼都能！

第三天，大家已經比較熟悉了，我們一起玩排球、打籃球、一起洗碗。每間房間輪流洗碗的日子，大家互相幫忙。在營地裡，中午很熱，但是一大早或晚上都很冷，因為冬令營是在一個孤立的地方。營地裡頭非常安全，我們都是在裡面活動，它裡頭不小，感覺非常之大，而且晚上看星星和月亮特別清楚。睡覺前，我會和室友坐在床舖上聊天，看看當天做了些什麼？有做不到的事，室友和輔導員都可以幫忙。睡前，我們有吃塊小蛋糕和喝杯茶，才入睡。

第四天，我們做預防腳酸痛的活動，大家跑步，填滿玻璃瓶水，帶空瓶子去倒水在裡面，還有把全身用土弄髒。我不記得是否是星期四，我們有一個下午去爬山，在山上談天說笑，我們拍了好多照片，看太陽下山。輔導員在那裡放營火，因為到了晚上就會非常冷。大家在山上吃完晚飯，才下山回到我們自己的房間。

第五天，我們去撿樹枝生火，把 Mashmallow 放在樹枝上烤後再拿來吃，真的好棒！中午吃過午餐後，我們玩遊戲用到剪刀、石頭、布，全體分四隊，大家綁絲帶在腰間，每個團隊會派代表，得到別隊的絲帶最多的，可以去換上一個箱子，有箱子之後，又升級換另外一個遊戲，如果通過所有團隊的測驗，你就可以快快樂樂把箱子放在

中間，你們隊就是贏家。

第六天，我們又玩不同的遊戲，是全部室友跟全體輔導員比賽踢足球，很累！但是大家跑了很久，運動了一大場，如果大家還有體力，可以玩排球或是打籃球。晚上是離別前一餐，有很多人開始哭了，不希望明天就要離開而回到自己的家。

第七天是星期六，最後一天，大家收拾好自己的行李，去餐廳一起唱歌和跳舞。那時候我爸

奇怪的兇手

鄧聖立

路易斯醒來後，感覺自己的身體怪怪的，有點痛，有點累，但是他還是不管，他趕快去上班。在公司，路易斯從他的同事那裡聽說奇怪的兇手又再殺了一次，而且這次，離他家很近。路易斯開始難過了，覺得自己有點危險了。

路易斯：昨天又發生另外一次？這種兇手哪算人啊！？他已經跟怪物一樣了！

路卡：聽說他越來越兇了！好可怕哦！

馬可：警察還沒抓到他嗎？

路卡：聽說他還在附近藏著。

路易斯：不要這麼說，警察一定會把他抓出來的。

馬可：你家離殺人的地方有點近，不是嗎？那麼多小心注意點！

路易斯：好，沒問題，我會的。

下班之後，他就直接回家。一回到家，路易斯就把每一扇窗和每一道門都鎖起來；除了這些，他還裝了一個傳感器。於是，他才安心地去睡覺。睡覺時，夢到鄰居在地上，她全身都是血。路易斯立刻醒來，可是醒來後就甚麼都不記得了。

然後，路易斯就決定去上班。這次他又聽到同事們說那兇手，可是很奇怪和可怕的是——這次被殺的人是他的鄰居！這時他就記起自己夢到的是甚麼，覺得事情越來越奇怪了。路易斯這次回到家時，開始查看這奇怪的兇手到底是誰；可是他甚麼都找不到，於是就決定去睡個覺來休

媽已經來了，準備載我回家，一個星期沒見到他們，但是我並不特別想跟他們走。他們也在那裡吃飯，白飯配咖哩太好吃了！我都想把整盤帶回家吃呢！我們房間的室友和輔導員拍照紀念，過一會兒，輔導員送我一本聖經，真是有心人，我很感謝他們！

我永遠不會忘記這次冬令營，大家在那裡都很團結，任誰都感到很溫馨，這是最喜愛的露營。

息。

在夢中，路易斯又看到一個受害者。這次奇怪的兇手也在那兒，可是路易斯還是看不到兇手的臉。醒來的時候，路易斯又把他所夢的都忘了，所以他就像每天一樣去上班。

到了公司，他又聽到跟前幾天的一樣，奇怪的兇手又再殺了一次。這次報紙寫說：奇怪的兇手又再殺了人，可是這次他的臉差點被看見。

路易斯：你們覺得他到底是誰呢？

路卡：我還認不出來這個人。

馬克：我也一點都不知道他是誰。

路易斯：我覺得好像從哪裡記得他，只是不記得到底在那裡看過。

路卡：難道他是你附近其中的一個鄰居嗎？

路易斯：應該不是，我真的不記得在那兒看過他。

馬可：要是你看到他，要趕緊叫警察。

路易斯：沒問題的。

路易斯工作到很累了，於是回到家就看一下電視，電視看一看就去睡個覺。這次路易斯的夢，把他帶回到自己的家。路易斯現在被嚇到發抖了，他看得到兇手的背後，兇手正從房間出來。他去開燈，燈一亮，路易斯沒想到看到的臉竟是他自己的！

路易斯嚇了一跳並突然醒來，醒來時他發現全身都是血，地上也有屍體——難道奇怪的兇手竟是自己！？

【重要紀事】

2015 我愛媽媽懇親活動

已丑客屬崇正總會與客家活動中心聯合籌辦的「2015 我愛媽媽懇親會餐」活動，以火鍋會餐的方式，於九月九日在客家活動中心盛大舉行，席間三十餘桌、三百四十多位鄉親及親友參加，場面熱鬧、氣氛溫馨，洋溢大家庭團圓團爐的歡樂。(詳參第5頁報導)

2015 美洲台灣客家聯合會年會暨懇親大會

由美洲臺灣客家聯合會主辦、大紐約客家會承辦的「2015 美洲台灣客家聯合會年會暨懇親大會」，於本(2015)年8月7日至9日在紐約 La Guardia 機場附近的 Marriott 飯店舉行，崇正會顧問暨客家活動中心管理委員葉榮陞代表出席。

8月7日舉行歡迎會，男高音范增昌博士、經文處張維庭主任、休斯頓客家會、第三代客家小朋友等獻上客家特色的歌舞表演；8月8日大

會開幕式，賴江椿、朱真一教授分別作《客家團體加入 UN NGO 的重要性》和《臺灣客家人：根源、移民史、分部及血緣(源)》演講，晚上舉行「客家之夜」文藝晚會，來自臺灣的客家演出團體表演精采節目；9日為紐約一日遊，下午5點在法拉盛市政廳提供免費客家美食。為了客家文化和傳統的傳承，今年懇親大會特別安排了年輕客家世代的節目。懇親大會上，有客家委員會贊助的客家巡迴表演團帶來的演出，臺灣新竹的客

家青年「打幫您樂團」及苗栗的「謝其國古樂團」，客家民歌，多次獲獎的璀璨東方舞藝術舞團帶來為鄉親獻上客家文藝音樂、老山歌、客家八音、的肚皮舞等舞蹈贏得熱烈掌聲。

為參加國際技能競賽的中華台北代表團慶功

參加國際技能競賽的中華台北代表團，於 8 月 12 至 15 日在巴西聖保羅舉行的第 43 屆國際技能競賽中，榮獲 5 面金牌、7 面銀牌、4 面銅牌以及 18 個優勝獎，居團體第三，是歷屆最佳的成績。經文處、崇正會以及客家活動中心，於 8 月 17 日上午 11 時在客家活動中心合群廳聯合舉行午宴，為國手慶功並餞行。(詳參第 5 頁報導)

長春愛心園，有愛又有趣！

崇正會「長春愛心園」活動，本期為 6 月 29 日、7 月 27 日、8 月 31 日、9 月 28 日。

客家歌謠由宋永樑老師負責；韻律活動由鄧幸光老師帶動，沈石朋、涂媽媽、江美惠、黃育瑩等協助；至於「打嘴鼓」則如下：

6 月 29 日，由鄧幸光老師主持，請張永西主委介紹來訪的貴賓，並分別各就所專分享愛心園鄉親比較關心的議題與經驗：

內政部前主任秘書曾榮振律師，分享老年保健的心得與經驗；現任主任秘書黃麗馨，推崇曾律師的經驗並略述對巴西的觀感與感謝鄉親的接待；中選會處長高美莉，解說海外僑民選舉總統的事項並歡迎大家屆時踴躍回台投票；健保署前組長蔡淑英，扼要報告華僑回台參加健保的要件；調查局專門委員楊以銘、中信局人壽經理鍾蓮方、律師陳清進等，則簡單問候並致謝。張氏家族一行九人，則由張永潮鄉親代表致詞，感謝鄉親的接待並稱讚客家活動中心的美輪美奐。

7 月 27 日，由鄧幸光老師跟大家續談「你，準備好了嗎？」主題是「老來怎樣樂享清福」。他

從正向思考、自愛、認識我，談到老來怎樣享清福？結論是「鴻福不如清福」。他並介紹 10 個「客家話个特別字眼(詞彙)、3 個「生活小提醒」；全場穿插小笑話，互動很好。(內容請參閱第 6 頁<老來怎樣樂享清福>及第 8 頁<客家話个特別字眼>)。

8 月 31 日，由副會長溫政仁主講，他根據刊登在本刊第 57 期的<少時快樂很簡單，老時簡單很快樂>，逐一與大家分享討論。

9 月 28 日，由鄧幸光老師談「認識自己」，他從「路遙知馬力，日久見人心」的故事談起，以「自知者明、自明者誠、我是誰、活得好也要活得好」等四個面向討論主題，並簡介不適宜洗澡的時機，最後則介紹與「打」字有關的客家詞彙。(內容請參閱第 7 頁<認識自己>及第 10 頁<生趣个客家詞彙>)

中午的愛宴都由婦女組輪值掌廚，並為每個月的壽星聯合慶生，席開至少 11 桌。9 月 28 日適在故鄉中秋之後，每人都獲贈月餅。飯後的餘興卡拉 OK 和跳舞，仍由學員隨興參與。

客家親·1996 年 9 月 27 日創刊·第 58 期·2015 年 10 月 25 日出版·崇正會發行

1 教養與厚道.....	忘憂軒主	14 漸失舞台的人生.....	羅春宏
2 鑑古觀今話無常.....	鄧幸光	15 金雞獨立的妙處.....	編輯室
3 慈範長留憶母親.....	惠右玲	15 真心話.....	編輯室
5 台灣，加油.....	編輯室	16 Um exemplo na medicina.....	Toni
5 沸騰團圓的火鍋大會餐.....	編輯室	17 續嚼菜根.....	鍾啟文
6 老來怎樣樂享清福.....	編輯室	18 鄰居素描.....	張湘
7 認識自己.....	編輯室	19 黃色的玫瑰花.....	林羅貴珍
8 客家話个特別字眼.....	編輯室	20 移民甘苦卅四年.....	羅詰
10 生趣个客家詞彙.....	編輯室	24 溫泉鄉之旅.....	林寶玉
11 漫談浪費.....	曹林盛	25 我參加冬令營.....	陳儀君
11 我終於擺脫了安眠藥.....	林羅貴珍	26 奇怪的兇手.....	鄧聖立
12 喜見黃昏又回春.....	宇光	27 重要紀事.....	編輯室

· 發行單位：巴西客屬崇正總會

· 總編輯：鄧幸光

· 出版：鄭永煒

· 發行委員：崇正會常務理事

· 電腦排版：鄧幸光

· 承印：捷印印刷公司

> 下(59)期截稿：1月20日 · 投稿 e-mail：yk919@hotmail.com <



我愛媽媽演出人員大合唱



滿懷快樂的愛心志工



歡迎國際技能競賽的中華台北代表團



愛心園拉筋(Alongamento)操



愛心志工在廚房

用生趣个客話打嘴鼓

四海之內皆兄弟 28 天下客人一家親